



مروری بر سلامت دهان زنان در طول دوران بارداری و عوامل مرتبط با آن

مبینا باقریان لمراسکی^۱

اکمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده‌ی دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران، mobinaban77@gmail.com

چکیده - بارداری یک وضعیت ویژه در طول زندگی زنان است و شامل تغییرات پیچیده‌ی هورمونی، فیزیکی و فیزیولوژیکی می‌باشد که ممکن است به طور قابل توجهی بر سلامت دهان و دندان مادر باردار و کودک او تأثیر بگذارد. اگرچه بهداشت دهان و دندان یک مؤلفه‌ی حیاتی در دوران بارداری است، اما اطلاعات کمی در خصوص اهمیت و ویژگی‌های فردی آن وجود دارد. دستورالعمل‌های عملی مبتنی بر شواهد در خصوص مراقبت از سلامت دهان در دوران بارداری هنوز در حال توسعه می‌باشند. محیط ناسالم دهان با سطوح بالایی از باکتری‌های پوسیدگی‌زا در بیماران باردار همراه است و می‌تواند منجر به ایجاد پوسیدگی‌های زودرس دندانی در دوران کودکی شود. بسیاری از مادران باردار که از عدم دسترسی به مراقبت‌های دندانی جامع و معاینات معمول رنج می‌برند، لازم است از نظر ضایعات دهانی تحت نظر باشند، در مورد بهداشت دهان و دندان مناسب مشاوره داده شوند و برای درمان‌های انتخابی و ایمن دندانپزشکی ارجاع داده شوند. این مطالعه‌ی مروری به منظور ارزیابی وضعیت بالینی سلامت دهان و دندان زنان در دوران بارداری و بررسی عوامل مرتبط با آن انجام شده است. امیدواریم این اطلاعات در مورد جنبه‌های بهداشت دهان و دندان بارداری به ارائه دهندگان خدمات دندانپزشکی کمک کند تا اهمیت مراقبت‌های بهداشتی دهان و دندان و مدیریت شرایط مختلف سلامت دهان در دوران بارداری را بهتر درک نمایند.

کلید واژه- بارداری، زنان باردار، سلامت دهان.