

### بررسی اثر بارداری بر کیفیت سلامت روان زنان باردار

نازنین دمساز<sup>۱</sup>، عطیه دادنجانی<sup>۲</sup> و امیرحسین خاکباز<sup>۳</sup>

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران\* [Nazanindamsaz@gmail.com](mailto:Nazanindamsaz@gmail.com)

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران. [dadanjanianative@gmail.com](mailto:dadanjanianative@gmail.com)

۳. کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران. [aymay1395@gmail.com](mailto:aymay1395@gmail.com)

#### مقدمه:

مقابله با تنش ها از کاهش کیفیت سلامت روان در این دوران پیشگیری شود.

بارداری به عنوان دوره ای مهم در زنان متصور می شود که مادران را با چالش هایی مواجه می سازد که در نتیجه ی آنها احتمال بروز اختلالاتی در سلامت روان وجود دارد. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بین بارداری و سلامت روان صورت گرفته است.

#### کلمات کلیدی:

بارداری، زنان باردار، سلامت روان

#### منابع:

شاه حسینی زهره، عابدیان کبری، عظیمی لولتی حمیده. بررسی رابطه بین اضطراب دوران بارداری و زایمان زودرس. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی زنجان (Journal of Advances in Medical and Biomedical Research). 1387 [cited 2022May26];16(63):85-92. Available from: <https://www.sid.ir/fa/journal/ViewPaper.aspx?id=82499>

نصیری امیری فاطمه، سلملیان هاجر، حاجی احمدی محمود، احمدی امیرمسعود. رابطه اضطراب مادر در بروز زایمان زودرس خودبخودی. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل.

۱۳۸۸ [cited 2022May26];11 (۴) (پی در پی ۵۱):۴۲-۴۸ Available from: .۴۸

<https://www.sid.ir/fa/journal/ViewPaper.aspx?id=100725>

کرمی خدابخش، مردانی افسانه. رابطه بین سلامت روانی با کیفیت زندگی در زنان باردار. نسیم تندرستی (سلامت خانواده). [cited 2022May26];2(1):11-17. Available ۱۳۹۲

from:

<https://www.sid.ir/fa/journal/ViewPaper.aspx?id=278895>

#### یافته ها:

در دوران بارداری با وقوع تغییرات زیستی-شیمیایی، فیزیولوژیک زیاد در بدن زنان و اثر مستقیم بارداری بر جنبه های جسمی، خانوادگی، اجتماعی احتمال می رود بروز یک رشته ناراحتی ها اثر قابل توجهی بر میزان سلامت روان زنان داشته باشد و در نتیجه ی آن توانایی زنان را برای انجام نقش های معمول زندگی محدود کند.

#### نتیجه گیری:

چون بین وقوع چالش های سلامت روان و بارداری ارتباط وجود دارد، انتظار می رود تا با توجه مسئولان به حوزه ی بهداشت مادر با افزایش غربالگری های روان و آموزش به مادر برای چگونگی