



سرطان های شایع در بارداری و روشهای درمان و پیشگیری (مطالعه مروری)

خلیل ملکی^۱ حسین قلیزاده درزم^۲ حسین ممی زاده^۳ و سید حسین علوی^۴
^۱ مربی پرستاری و عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی سراب ، khmaleki44@yahoo.com ،
^۲ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشکده علوم پزشکی سراب ، golizadeh562@gmail.com ،
^۳ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشکده علوم پزشکی سراب ، hoseinmamizadeh96@gmail.com ،
^۴ دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشکده علوم پزشکی سراب ، ostadrx@gmail.com

چکیده - در سراسر جهان زنان زیادی در انتظار بچه دار شدن تا اواخر زندگی خود هستند. سرطان های شایع در زنان در دوران بارداری عبارتند از : پستان، ملانوما، تیروئید، دهانه رحم و لنفوم ها، که به ترتیب کاهش فراوانی فهرست شده اند. در این مقاله که نوعی مقاله مروری است می خواهیم سرطان های گفته شده در دوران بارداری روش های تشخیص آنها و انواع روش های درمان و پیشگیری آن پردازیم. کلید واژه- بارداری، سرطان، تشخیص، درمان، پیشگیری

۱- مقدمه

۲- میزان شیوع سرطان در دوران بارداری

به طور کلی، سرطان در دوران بارداری یک اتفاق غیر معمول است. آمارها نشان می دهد که از هر ۱۰۰۰ زن باردار، ۱ نفر به نوعی سرطان مبتلا است. [۶]
با این حال، کارشناسان انتظار دارند تعداد زنان باردار مبتلا به سرطان افزایش یابد. این به این دلیل است که افراد بیشتری برای بچه دار شدن منتظرند. خطر ابتلا به اکثر سرطان ها با افزایش سن افزایش می یابد.
سرطان سینه یکی از شایع ترین انواع سرطان در دوران بارداری است. از هر ۳۰۰۰ زن باردار ، ۱ زن به این نوع سرطان مبتلا است. [۶]
برخی از سرطان های رایج در دوران بارداری عبارتند از:
۱. پستان ۲. گردن رحم ۳. لنفوم ها ۴. ملانوم ۵. تیروئید که در ادامه به آنها می پردازیم.

سرطان یک نوع بیماری مزمن می باشد که تمامی انسان ها از هر نوع قشری می توانند از آن متضرر شوند. از جمله آن، افراد دارای بیماری های زمینه ای و زنان باردار می باشند .
سرطان در زمان حاملگی پدیده نادری است که با پیش آگهی بد همراه بوده و شرایط بسیار سختی را بر بیمار، خانواده و همچنین پزشکان معالج تحمیل می نماید. سرطان پستان و سرطان گردن رحم از جمله شایع ترین سرطان هایی هستند که طی حاملگی دیده می شوند که حدود ۵۰٪ تمام سرطان های حین حاملگی را شامل می شوند. [۲۵،۲۶]
این عامل دومین علت شایع مرگ و میر در زنان در سنین باروری است ولی این پدیده در طول حاملگی شایع نیست به طوری که براساس مقالات منتشر شده در این زمینه حداکثر ۰/۱٪ از حاملگی ها تحت تاثیر سرطان قرار میگیرند. [۵،۴،۳،۲،۱]

۱-۲- سرطان پستان در دوران بارداری

سرطان پستان شایع ترین سرطان بانوان است که تعداد زیادی از زنان را در سنین باروری مبتلا می کند. سرطان