



پیش‌بینی رضایت جنسی براساس ترس از ارزیابی منفی در زنان نابارور

علی ناصری^۱، زکیه پاکروح^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بیرجند، Alinasseri1997@gmail.com

^۲ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه فردوسی مشهد، Zakiehpakrouh@gmail.com

چکیده - هدف پژوهش حاضر پیش‌بینی رضایت جنسی براساس ترس از ارزیابی منفی در زنان نابارور بود. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش را بانوان نابارور تحت پوشش مرکز جامع سلامت شهرستان قاین در سال ۱۴۰۰ تشکیل داده بود. در این پژوهش از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده شد. ابزار جمع‌آوری داده‌ها پرسشنامه ترس از ارزیابی منفی و پرسشنامه رضایت جنسی لارسون بود که در مجموع تعداد افرادی که در این پژوهش شرکت کردند ۸۸ نفر بود. برای بررسی رابطه پژوهش حاضر از رگرسیون تک متغیری استفاده شد. جهت تحلیل آماری نیز از نرم افزار spss نسخه ۲۶ استفاده گردید. با توجه به تحلیل داده‌های آماری، بین متغیر ترس از ارزیابی منفی و رضایت جنسی در زنان نابارور همبستگی قوی و منفی دیده شد. بدین معنی که افزایش ترس از ارزیابی منفی باعث کاهش رضایت جنسی در زنان نابارور خواهد بود. همچنین ترس از ارزیابی منفی ۴۶.۸ درصد از رضایت جنسی را زنان نابارور پیش‌بینی می‌کند. کلیدواژه- ترس از ارزیابی منفی، رضایت جنسی، زنان نابارور

باروری منجر نمی‌شود و بعضی از آنها ناخواسته گرفتار مسائل ناباروری می‌شوند [۳]. نسل انسان‌ها تنها با باروری حفظ می‌گردد و شاید بتوان گفت عمیق‌ترین خواسته هر فرد در زندگی حفظ نسل خود به واسطه تولید مثل باشد [۴].

ناباروری که به عنوان ناتوانی در باردار شدن پس از یک سال مقاربت منظم و محافظت نشده تعریف می‌شود؛ می‌تواند به عنوان یک بحران بزرگ زندگی تلقی شود و بر کیفیت زندگی افرادی که آن را تجربه می‌کنند؛ تأثیر می‌گذارد [۵]. ناباروری به عنوان یکی از عوامل استرس‌زا می‌تواند مشکلات مهمی را در روابط زوجین ایجاد کند که کاهش ارتباط با یکدیگر و اطرافیان، اشکال در فعالیت جنسی و اختلال عاطفی و هیجانی از آن جمله است [۳]. زیرا فردی که از ناباروری رنج می‌برد با مسائل پیچیده‌ای مواجه است که از حوزه‌های زیستی-بدنی تا روانی، اجتماعی و اخلاقی را در بر می‌گیرد [۶].

به این ترتیب، یک زن نابارور ممکن است سطح نسبتاً بالایی از ناامیدی و عصبانیت را نشان دهد که بر روابط او با خانواده، دوستان و حتی همسرش تأثیر می‌گذارد. به همین ترتیب، زنان نابارور در مقایسه با افراد گروه بارور بیشتر در معرض ابتلا به بیماری‌های روانی، نارضایتی زناشویی و کاهش کیفیت زندگی هستند [۷]. همچنین ناباروری می‌تواند باعث بسیاری از مسائل

۱- مقدمه

ارتباط زناشویی هسته مرکزی نظام خانواده است. به همین دلیل روابط زناشویی را می‌توان یکی از مباحث ضروری در روانشناسی در نظر گرفت؛ زیرا روابط زناشویی یکی از صمیمی‌ترین روابط بین فردی و یکی از مهم‌ترین ارتباط‌های انسانی است و از آنجایی که نهاد خانواده، اولین نهاد اجتماعی است که در رشد، تحول و شکل‌گیری شخصیت اثرات چشمگیری دارد؛ مباحث پیرامون روابط زناشویی نیز از اهمیت خاصی برخوردار می‌گردد و بر همین اساس بررسی مسائل و مشکلاتی که منجر به فروپاشی خانواده و روابط زناشویی و بالا رفتن میزان طلاق و ناسازگاری زناشویی می‌شود؛ از اهمیت بسزایی برخوردار است [۱]. ولی با این وجود افزایش تعداد زوج‌های مشکل‌دار، به هم خوردن تعادل خانواده‌ها، مختل شدن روابط زوجین و نیز سیر صعودی آمار طلاق در سال‌های اخیر در ایران موجب نگرانی همه صاحب نظران جامعه‌شناس، روانشناس و سایر مسئولان مربوطه شده است [۲]. با توجه به اینکه ازدواج یک پدیده اجتماعی است که علاوه بر ایجاد آرامش در یک جامعه به سلامت جسمی و روحی می‌پردازد؛ نیاز غریزی و عاطفی طبیعی انسان آن است که زن و مرد پس از ازدواج صاحب فرزند شوند؛ اما تمام ازدواج‌ها به