

پیشگیری از گرایش به دخانیات در دانش آموزان

زهرامیرعلایی

چکیده مقاله:

اعتیاد به مواد مخدر، به عنوان نابسامانی اجتماعی، پدیده ای است که بدان «بلاهیستی سوز» نام نهاده اند؛ زیرا ویرانگری های حاصل از آن زمینه ساز سقوط بسیاری از ارزش ها و هنجارهای فرهنگی و اخلاقی می گردد و سلامت جامعه را به مخاطره می اندازد هر سال این بلاهی خانمان برانداز، قربانیان بی شماری را به آغوش سرد خاک می نشاند. در بحث پیشگیری از مصرف دخانیات، آموزش والدین، دانش آموزان و کارکنان مدارس را داریم که در بحث آموزش دانش آموزان توانمندسازی و قدرت نه گفتن مدنظر است. آموزش و پرورش در چارچوب تفاهم نامه های مشترک با وزارت بهداشت، اولویتهایی را در دستور کار دارد همچنین بر اساس دستورالعملهای ابلاغی نیز تکالیفی قانونی بر عهده داریم. اداره مراقبت در برابر آسیب های اجتماعی نیز آموزش کارکنان مدارس، والدین و دانش آموزان را پیگیری میکند و آموزش دانش آموزان توسط مدیران و رابطان مدارس انجام میشود. آموزشهایی را در بحث پیشگیری از آسیبهای اجتماعی برای دانش آموزان داریم و تمام آسیبها از جمله مواد مخدر، طلاق و فقر و ... مدنظر است و مبارزه با استعمال مواد مخدر و سیگار بخشی از آموزشهای ارایه شده است. آموزش دانش آموزان در راستای توانمندسازی، مهارت زندگی و قدرت نه گفتن ارایه میشود و هر سال جشنواره دانش آموزی نوجوان سالم در مدارس با هدف پیشگیری از آسیبهای اجتماعی و شیوه های زندگی سالم برگزار میشود. پیشگیری از گرایش به دخانیات، پیشگیری از گرایش به سوء مصرف مواد مخدر، پیشگیری از گرایش به خشونت و نقش تحرک و ورزش در پیشگیری از آسیبهای اجتماعی می باشد. اگرچه طرح موضوع سیگار کشیدن نوجوانان و جوانان برای متولیان تعلیم و تربیت و خانواده ها بسیار تلخ و ناخوشایند است و آنها را به شدت دلنگران و آزرده خاطر میسازد. اما نمیتوان این پدیده ناخوشایند را از آنها پنهان کرد بلکه باید برخی از واقعیتها را به رغم ناخوشایند بودن بیان کرد، تا هر یک به سهم خود به فکر چاره ای باشند. باید اذعان کنیم، در جامعه ای ما بهرغم اطلاع رسانی ها و تاکیدات متخصصین بهداشت و درمان درباره مضرات و زیانهای سیگار، متأسفانه در سالهای اخیر مصرف سیگار در میان اقشار مختلف و بخصوص در بین نوجوانان و جوانان رو به تزاید گذاشته و پیوسته بر جمعیت سیگاریهای جامعه افزوده میشود. با توجه اینکه مصرف سیگار خصوصا در بین دانش آموزان حکم کارت سبزی را دارد که نوجوان میتواند با آن به دنیای غیرقانونی مواد مخدر و بزرگسالان وارد شود. بنابراین ابتدا باید به موضوع سیگار به عنوان کلید ورود به ناهنجاریهای دیگر پرداخت، و آن را از جوانب گوناگون موردبررسی قرار داد. با توجه به آنچه گفته شد در این مقاله قصد داریم به علل و عوامل گرایش نوجوانان به دخانیات و راهکار های پیشگیری از گرایش به دخانیات در پایه ی ششم مدرسه ی شاهد بپردازیم.

کلیدواژه ها:

نوجوان سالم، شیوه های زندگی سالم، رفتار های پرخطر، علل گرایش به دخانیات