

## رابطه اضطراب مرگ با اختلال سازگاری: نقش واسطه‌ای خودبیمارانگاری در دوران شیوع کرونا

بابک اخوان فرشی: کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن  
Babak.7070@gmail.com

### چکیده:

اکنون بیش از دو سال از زمان شناسایی ویروس کرونا گذشته است. در این دوره، زندگی ما کاملاً تغییر کرده است. بنابراین هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه اضطراب مرگ و اختلال سازگاری با واسطه‌گری خودبیمارانگاری در دانشجویان شهر تهران بود. روش پژوهش حاضر، توصیفی بود. جامعه آماری را کلیه دانشجویان شهر تهران در سال ۱۴۰۰ تشکیل دادند. حجم نمونه ۲۲۰ نفر بود. گروه نمونه به استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. تعداد کل ۲۲۰ شرکت‌کننده پرسش‌نامه‌های خودگزارشی را در مورد اضطراب مرگ، اختلال سازگاری، خودبیمارانگاری و اطلاعات جمعیت‌شناختی پر کردند. برای تحلیل داده‌ها از همبستگی پیرسون و معادلات ساختاری با در نظر گرفتن سطح خطای ۰/۰۵ استفاده شد. تحلیل مدل‌سازی معادلات ساختاری نشان داد که مدل نظری برازش بسیار خوبی با داده‌ها دارد و تأثیر واسطه‌ای علائم خودبیمارانگاری را بر ارتباط بین اضطراب مرگ و علائم اختلال سازگاری تأیید می‌کند. براساس این یافته‌ها اضطراب مرگ با تاثیر بر خودبیمارانگاری باعث وجود علائم اختلال سازگاری در بین دانشجویان می‌شود.

کلیدواژه: اضطراب مرگ، خودبیمارانگاری، اختلال سازگاری