

## بررسی رابطه بین سردرگمی هویت شخصی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان شهر تهران

اعظم نوری: کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، ایران

[minooshnouri@gmail.com](mailto:minooshnouri@gmail.com)

چکیده:

این پژوهش با هدف تعیین بررسی رابطه بین سردرگمی هویت شخصی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان شهر تهران انجام شد. روش: روش پژوهش توصیفی - همبستگی بود. نمونه آماری ۲۵۱ دانشجوی شهر تهران (۲۲۴ نفر زن، ۲۷ نفر مرد)، به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار پژوهش عبارت بودند از پرسشنامه های سردرگمی هویت (کافمن و همکاران، ۲۰۱۵)، اعتیاد به اینترنت (یانگ، ۱۹۹۶). یافته ها نشان داد، بین سردرگمی هویت تلفیقی، عدم هویت، با اعتیاد به اینترنت رابطه مستقیم معنادار دار وجود دارد. مدل پیشنهادی رابطه سردرگمی هویت و اعتیاد به اینترنت از برآزش مطلوبی برخوردار است. لذا می توان نتیجه گیری کرد، مداخله برای سردرگمی هویت ممکن است به دانشجویان کمک کند تا هویت خود را توسعه و تثبیت کنند، و خطر اعتیاد به اینترنت را کاهش دهند.

کلیدواژه: سردرگمی هویت، اعتیاد به اینترنت، دانشجویان