

مقایسه سبک های فرزندپروری خانواده و اختلال خواب در کودکان مبتلابه اختلال نقص توجه - بیش

فعال ADHD

Comparison of family parenting styles and sleep disorders in children with ADHD

یاسین نجفی زادگان

کارشناسی روانشناسی بالینی ، دانشگاه علامه طباطبایی

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب

دکتری روانشناسی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

yasinnajafi@gmail.com

09127991055 شماره تماس

۳۱۶۴۸۷۸۴۵۹ کد پستی

فهیمة عباسی گفتار

دانشجوی کارشناسی روان شناسی، دانشگاه یادگار امام خمینی (ره)

Fahime.abassi79@gmail.com

09912040558 شماره تماس

۱۳۶۸۶۴۹۴۱۴ کد پستی

چکیده

زمینه و هدف: امروزه از تکنیک ها و روش های درمانی جدید از جمله سبک فرزند پروری در کودکان دارای اختلال خواب ADHD استفاده می شود. هدف از پژوهش حاضر مقایسه سبک های فرزند پروری پدر و مادر و اختلال خواب کودکان دارای ADHD می باشد

مواد و روش: جامعه پژوهش عبارتند از کلیه کودکان دامنه سنی ۷-۱۰ سال استان تهران که در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰ در یکی از مدارس ابتدایی تهران در حال تحصیل بودند از جامعه مذکور تعداد ۶۰ کودک بیش فعال از طریق نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. جهت اطمینان از اختلال این دانش آموزان، مقیاس درجه بندی کاترز برای هر یک از دانش آموزان توسط معلم آنها تکمیل گردید و بیش فعال بودن کودک مسجل گردید. به منظور مقایسه سبک های فرزند پروری و اختلال خواب و تعامل فیزیکی خانواده مبتلایان به ADHD، با خانواده های عادی، ۶۰ نفر از کودکان عادی (بدون اختلال) ADHA نیز به عنوان گروه کنترل یا گواه انتخاب شد و از لحاظ تحصیلات، سن، و وضعیت فرهنگی و اقتصادی با خانواده های مبتلایان اختلال خواب به ADHA هم‌تاسازی شدند. پژوهش حاضر از نوع پس رویدادی و علی-مقایسه ای با گروه ملاکی است به منظور بررسی داده های جمع آوری شده و مقایسه میانگین نمرات گروه ها از روش تحلیل واریانس چند عاملی بین آزمودنی ها با کمک نرم افزار SPSS استفاده گردید. به منظور ارزیابی سبک های فرزند پروری خانواده از پرسشنامه اقتدار والدین (PAQ) استفاده شد این پرسشنامه شیوه های فرزند پروری را براساس نظریه بامریند به سه سبک اقتداری، امرانه و سهل گیر تقسیم می کند این مقیاس از ۳۰ سوال تشکیل شده است: ۱۰ سوال مربوط به سبک فرزند پروری اقتداری، ۱۰ سوال

مربوط به سبک فرزند پروری امرانه و ۱۰ سوال مربوط به سبک فرزند پروری سهل گیر صورت گرفت و همچنین از پرسشنامه عادات خواب کودکان استفاده شد، این پرسشنامه توسط اوونز، اسپریتو و همکاران (۲۰۰۰). در ۴۵ ماده برای سنجش کیفیت و عادات خواب کودکان ساخته شده است. که توسط والدین تکمیل می شود

یافته ها: سبک های فرزند پروری خانواده و میزان نوازش خانواده و اختلال خواب و تعامل فیزیکی خانواده مبتلایان به ADHD و کودکان عادی مورد بررسی قرار گرفت که نتایج حاصل نشان داد مقدار سطح معناداری آزمون از میزان خطای قابل پذیرش ($\alpha = 6/66$) کمتر می باشد لذا می توان گفت بین سبک های فرزند پروری و میزان نوازش خانواده در خانواده های کودکان عادی و کودکان دارای اختلال خواب مبتلا به ADHD تفاوت معناداری وجود دارد

نتیجه گیری: سبک های فرزند پروری خانواده های کودکان عادی نسبت به خانواده های کودکان اختلال خواب مبتلا به ADHD متفاوت است.

کلید واژه: فرزند پروری - اختلال خواب - اختلال ADHD

Abstract

Background and Aim: Today, new treatment techniques and methods are used, including parenting style in children with ADHD. The aim of this study was to compare parenting styles of parents with ADHD in children with sleep disorders. Sixty hyperactive children were selected from the community through cluster sampling. To ensure the disability of these students, the cutter grading scale for each student was completed by their teacher and the child was hyperactive. In order to compare parenting styles and sleep disorders and physical interaction of ADHD families with normal families, 600 normal children (without disorders) ADHA was also selected as a control group and in terms of education, age, and status. Culturally and economically matched with families with ADHA sleep disorders. The present study is a post-event and causal-comparative study with the criterion group. In order to evaluate the collected data and compare the mean scores of the groups, multivariate analysis of variance was used between the subjects with the help of SPSS software. In order to evaluate the parenting styles of the family, the Parental Authority Questionnaire (PAQ) was used. In authoritarian parenting style, 10 questions related to authoritarian parenting style and 10 questions related to careless parenting style were asked. Also, Kokan sleep habits questionnaire was used and this questionnaire was used by Owens, Esperito et al. (2000). Made in 45 materials to measure the quality and sleeping habits of children. Completed by parents

Findings: Family parenting styles, family cuddling, sleep disorders, and family physical interaction of patients with ADHD and normal children. The results showed a significant level of test of acceptable error rate ($6/66 =$) is less, so it can be said that there is a significant difference between parenting styles and the amount of family cuddling in the families of normal children and children with ADHD sleep disorders.

Conclusion: Parenting styles of normal children's families relative to the family Children with ADHD sleep disorders are different.

Keyword: PARENTING-SLEEP-DISORDER-ADHD-DISORDER