



## تأثیر فضای مجازی بر سبک زندگی دانش آموزان پسر مقطع دبیرستان شهر راسک

سید خلیل آهسته<sup>۱</sup>، زینب آرامون<sup>۲</sup>

۱- کارشناسی ارشد برنامه ریزی درسی دانشگاه شیراز

۲- کارشناسی ارشد رشته روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد زاهدان

### چکیده

هدف از تحقیق حاضر بررسی تأثیر فضای مجازی بر سبک زندگی دانش آموزان پسر مقطع دبیرستان شهر راسک بود. ماهیت تحقیق توصیفی از نوع پیمایشی است و به لحاظ روابط بین متغیرها از نوع همبستگی بود. جامعه مورد بررسی پژوهش حاضر دانش آموزان پسر مقطع دبیرستان شهر راسک بودند که به روش نمونه گیری خوشه‌ای مرحله‌ای ۲۸۵ نفر انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌های موردنیاز این تحقیق و به منظور اندازه‌گیری متغیرهای این پژوهش از دو پرسشنامه دنیای مجازی لی و همکاران (۲۰۰۵)، پرسشنامه سبک زندگی لعلی و همکاران (۱۳۹۱) استفاده گردید. روایی پرسشنامه‌ها مورد بررسی و به تأیید صاحب‌نظران رسیده پایایی پرسشنامه‌ها به ترتیب (۰/۸۶)، (۰/۸۴) محاسبه گردید. یافته‌های تحقیق نشان داد که یافته‌های تحقیق نشان داد که رابطه منفی معناداری بین استفاده از فضای مجازی بر سبک زندگی دانش آموزان وجود دارد. در نتیجه برگزاری کلاس‌های آموزشی است می‌تواند در چنین شرایطی همانند یک سندروم اجتماعی بر سبک زندگی دانش آموزان تأثیرگذار باشد و این امر زمینه‌ساز بسیاری از تعارضات اجتماعی خواهد شد؛ بنابراین طراحی بازی‌های رایانه‌ای به گونه‌ای که در آنها انواع خطرات موجود در فضای مجازی و راهکارهایی جهت آشنایی و مقابله با آنها تعبیه شده است لازم و ضروری است.

**واژگان کلیدی:** فضای مجازی، سبک زندگی، سلامت روانشناختی، سلامت اجتماعی