



پیش بینی کیفیت زندگی زناشویی براساس ابراز گری هیجانی در زنان نابارور

میترا طحانان^{۱*}، محمد قمری^۲

۱- کارشناس ارشد مشاوره، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

۲- دانشیار، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

چکیده

مفهوم کیفیت زندگی طی قرن های متمادی همواره موضوعی چالش برانگیز و متأثر از نوع جهان بینی افراد بوده است. لذا بررسی عوامل مرتبط به آن ضرورت خود را نمایان می سازد. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی کیفیت زندگی زناشویی براساس ابراز گری هیجانی در زنان نابارور انجام شد. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز مشاوره انتخاب، مرکز مشاوره معتمد، مرکز مشاوره نور که منطقه ۵ شهر تهران در سال ۱۴۰۰-۱۴۰۱ بود. نمونه مورد مطالعه ۲۰۰ نفر از مراجعه کنندگان به مراکز مشاوره بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه کیفیت زندگی زناشویی گراهام بی اسپنیر (RDAS) پرسشنامه ابراز گری هیجانی کینگ و امونز (۱۹۹۰) بود. تحلیل داده ها با استفاده از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام انجام شد. یافته ها نشان دادند بین دو متغیر کیفیت زندگی زناشویی با ابراز گری هیجانی رابطه مثبت معنی داری وجود دارد ($P < 0/05$). افزون بر این، ابراز گری هیجانی توانست ۵۲٪ واریانس کیفیت زندگی زناشویی زنان بارور را پیش بینی کنند.

واژگان کلیدی: کیفیت زندگی زناشویی، ابراز گری هیجانی، زنان نابارور