



طراحی مجموعه آب درمانی دریاچه نمک شیراز با رویکرد ارتقاء سلامت جسمی و روحی

۱- علیرضا قطب زاده ۲- شهرزاد شهریاری

۱- کارشناسی ارشد رشته مهندسی تکنولوژی معماری، دانشکده فنی و مهندسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، مرودشت، ایران.

۲- مربی، دانشکده فنی مهندسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، مرودشت، ایران.

Email: alireza_ghotbzade@yahoo.com

Email: shahrzadshahriari@miau.ac.ir

چکیده

هدف پژوهش بررسی طراحی مجموعه آب درمانی دریاچه نمک شیراز با رویکرد ارتقاء سلامت جسمی و روحی می‌باشد. پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی و از نظر روش توصیفی است. جامعه آماری شامل کارشناسان اهالی شهرستان سروستان و گردشگران دریاچه مهارلو می‌باشند. با توجه به اینکه بطور متوسط در هر مرکز ۴۰ بیمار بوده، ۶ مرکز از بین مراکز انتخاب شد. با توجه به فرمول کوکران ۲۴۸ نفر به عنوان نمونه انتخاب شد، روش نمونه‌گیری از نوع تصادفی ساده است. بر اساس نتایج بدست آمده سایت ۱ بالاترین رتبه را در میان سایت‌های مورد بررسی کسب کرده است.

کلمات کلیدی: مجتمع آب درمانی، دریاچه نمک (مهارلو)، سلامت جسمی و روحی.

۱. مقدمه

فشارهای روحی و عصبی که هر روزه با ماشینی شدن زندگی بیشتر شده و استرس‌های روزمره زندگی افزوده می‌گردند، متخصصان و کارشناسان را بر آن داشته است که از ورزش به عنوان واکنشی جهت درمان بیماریهای جسمی و روانی استفاده کنند، زیرا ورزش یکی از ساده‌ترین، بی خطرترین، کم هزینه‌ترین و طبیعی‌ترین راههای مقابله با مشکلات جسمی و روحی است [۱]. بیماری‌های جسمی توانایی جسمانی و عملکرد فرد را دچار اختلال می‌کند و برای بیم از وضعیت ناامید کننده‌ای بوجود می‌آورد که منجر به کاهش اعتماد به نفس و امیدواری او خواهد شد. از آنجا که بیمار در مدت بیماری جسمی خود نمی‌تواند کارایی‌های همیشگی جسمانی خود را داشته باشد و بسیاری از فعالیت‌هایش محدود می‌شود، این وضعیت، او را دچار اضطراب، خشم و افسردگی کرده و وی را با فشار روحی و بحران روانی مواجه می‌سازد. با جسم سالم و روحیه قوی، می‌توان برخی از موانع موفقیت (مانند تنبلی و سستی) را از بین برد و با تقویت اراده و پشتکار، بر مشکلات، غلبه نمود.

کشور ما در زمره پرمصرف‌ترین کشورها از لحاظ دارو به حساب می‌آید و معضلات دارویی اعم از کمبود و یا نبود همیشگی پاره‌ای اقلام دارویی، مشکلاتی را به وجود آورده است. امروزه با توجه به بروز مشکلات جسمانی متعدد در افراد درمان‌های متفاوت هم رایج شده است. یکی از درمان‌های مهم آب درمانی یا هیدروتراپی است. که به دلیل اثرات مهم و عمومی روی بدن قابل توجه است. جایگزینی آب درمانی بجای مصرف دارو به جهت عوارض جانبی، خطرات و مرگ و میر و همچنین هزینه‌های بسیار