

بررسی رابطه معنویت، سرسختی و کیفیت زندگی در دانش‌آموزان پسر دبیرستانی

دکتر یوسف دهقانی^۱، مصطفی دهقانی^۲ و مسعود بحرینی^۳

^۱ استادیار، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه خلیج فارس بوشهر، ایران

آدرس پست الکترونیک (ydeghani@yahoo.com)

^۲ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، بوشهر، ایران

آدرس پست الکترونیک (deghani001@gmail.com)

^۳ کارشناس ارشد برنامه‌ریزی درسی، بوشهر، ایران

آدرس پست الکترونیک (m_bahreini@yahoo.com)

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین معنویت، سرسختی و کیفیت زندگی دانش‌آموزان پسر مقطع متوسطه انجام شد. برای این منظور ۲۰۰ نفر دانش‌آموز با روش نمونه‌گیری تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب شدند. جهت اندازه‌گیری متغیرهای پژوهش از پرسشنامه نگرش سنجش مذهبی براهنی، کیفیت زندگی (SF-۳۶) و سرسختی اهواز استفاده شده است. نتایج نشان داد رابطه بین معنویت، کیفیت زندگی و سرسختی دانش‌آموزان پسر مقطع معنادار بوده است. معنویت و سرسختی قادر به پیش‌بینی کیفیت زندگی دانش‌آموزان متوسطه می‌باشند. هم‌چنین مؤلفه‌های معنویت (شناخت دینی، گرایش و عواطف دینی، باورهای دینی و ارزش‌های مذهبی) با کیفیت و سرسختی رابطه معناداری داشته‌اند. علاوه بر این از بین مؤلفه‌های معنویت تنها ارزش‌های مذهبی قادر به پیش‌بینی کیفیت زندگی و سرسختی بوده است. از آنجایی که افراد با معنویت بالا درجات بالاتری از سرسختی و کیفیت زندگی را نشان می‌دهند، می‌توان نتیجه گرفت که فراهم نمودن عوامل حمایتی (مذهب، معنویت) به منظور افزایش سرسختی احتمالاً می‌تواند افراد را در برابر فشارهای روانی، اضطراب و افسردگی مقاوم کرد.

واژه‌های کلیدی: معنویت، کیفیت زندگی، سرسختی