

## نقش روانشناختی باورهای دینی در بهبود عملکرد ورزشکاران

سیف‌اله فضل‌الهی<sup>۱</sup>، منصوره ملکی توانا<sup>۲</sup>

۱ دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قم، گروه علوم تربیتی، قم، ایران (نویسنده مسئول)

*fazlollahigh@yahoo.Com*

۲ کارشناس علوم تجربی، دبیر علوم تجربی ناحیه دو قم، آموزش و پرورش قم

*malakitavana\_m@yahoo.com*

### چکیده

هدف پژوهش بررسی نقش روانشناختی باورهای دینی در بهبود عملکرد ورزشکاران است. روش تحقیق توصیفی از نوع پیمایشی است. جامعه آماری ۵۰ نفر از دانشجویان رشته تربیت بدنی دانشگاه قم بودند که کل آنان به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات پرسشنامه محقق ساخته حاوی تعداد ۱۲ سؤال بسته پاسخ در طیف ۵ درجه ای لیکرت و یک سؤال باز پاسخ با پایایی ۰/۷۸ استفاده شده است. تجزیه و تحلیل اطلاعات مطابق آزمون Z تک گروهی و آزمون بی پارامتری کای اسکور ( $\chi^2$ ) نشان داد: اعتقاد به امداد های الهی، توکل به خداوند متعال و یقین داشتن به موفقیت در کاهش اضطراب و نیل به موفقیت و تحقق اهداف ورزشی تأثیر مثبت دارد. التزام عملی به دین از جمله نماز خواندن و راز و نیاز با خداوند و صبر پیشه کردن در موفقیت و بهبود عملکرد ورزشی نقش مثبت داشته و آنرا افزایش می دهد همچنین باور داشتن به عدل الهی، نظارت مستقیم او بر اعمال و نیات ضریب موفقیت ورزشکاران را افزایش می دهد. و توسل به ائمه اطهار (ع) و استمداد از آنان اراده را برای کسب موفقیت بیشتر و کنترل عملکرد تقویت می نماید که همگی با اطمینان ۰/۹۹ و  $\alpha = ۰/۰۱$  تأیید گردیدند.

واژه های کلیدی : باورهای دینی، عملکرد ورزشی، دانشجویان، روانشناختی،