



همایش بین المللی مدیریت

International Conference on Management

## آرامش روانی در دین زردتشت

آیت الله حقیقی

دانشجوی دکتری - دانشگاه پیام نور - تهران - 1392

### چکیده:

مسئله آرامش روانی و راهکارهای تأمین آن در آموزه ها، دستورات و احکام عملی دین زرتشتی، بعنوان یکی از ادیان بزرگ امروزه عالم دین ورزی، موضوع این نوشته است. گرچه از زمان ظهور این دین بزرگ ایران باستان، زمانی بس دراز می گذرد، و چه بسا در گذار از این مسیر طولانی با حوادثی پر فراز و نشیب، لاجرم دست تحریف و تغییر برشانه های این دین الهی سنگین بنماید، چنانکه تعالیم و کتب ادیان پس از آن به تصریح عالمان آنها از این تحریف در امان نمانده است (رشید رضا، 1380ق-ص125) اما روح عام حاکم بر این تعالیم و بویژه گستره حیرت انگیز آموزه های اخلاقی همراه با توجه ویژه به بعد روحی، روانی انسان و آنچه فراهم کننده سلامت و آرامش آن است، انطباق آن تعالیم با الزامات فطری و دستاوردهای امروزی علوم مربوط به حوزه روانشناسی و روان درمانی را آسانتر می نماید.

در این نوشتار، کوشیده ایم تا موضوع را از موضعی بیطرفانه و از منظری روانشناسانه بررسی نماییم. به همین منظور تلاش بر این بوده است تا از منابع مکتوب اصلی موجود در جوامع علمی زرتشتی بهره گرفته، مطالب را چنان که شایسته یک نوشتار علمی است به منابع اصیل آن مستند نماییم.

واژگان کلیدی: سلامت روان، آرامش روانی، شادمانی، اشو زرتشت