

بررسی کیفیت زندگی کارگران معدن زغال سنگ شاهرود در سال ۱۳۸۴

فریده صادقیان^۱، حسین باقری^۲، محسن میرنیا^۳، حسین بزی

۱. و ۲. اعضای هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی شاهرود ۳. دانشجوی بهداشت

چکیده :

مقدمه: وضعیت سلامت کارگران تا حد زیادی متأثر از شرایط کاری و نوع شغل آنان است که در این میان کار در معادن از جمله مشاغل تهدید کننده سلامتی کارگران محسوب می گردد. پژوهش حاضر به منظور بررسی کیفیت زندگی کارگران معدن زغال سنگ شاهرود در سال ۱۳۸۴ صورت گرفته است.

مواد و روشها: در پژوهش حاضر که یک مطالعه توصیفی- مقطعی است، تعداد ۴۳ نفر از کارگران شاغل در یکی از معادن زغال سنگ شاهرود به صورت غیر تصادفی انتخاب و سپس کیفیت زندگی آنان با استفاده از پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی (Short Form 36 (SF-36) مورد سنجش قرار گرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات حاصل از پژوهش توسط نرم افزار SPSS تحت ویندوز و با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی و استنباطی (تی مستقل، تی زوجی، آنالیز واریانس یکطرفه و ضریب همبستگی پیرسون) صورت گرفت.

نتایج: بر اساس یافته های پژوهش، میانگین سن و سابقه کار واحدهای مورد پژوهش به ترتیب 36.7 ± 5.8 و 10.9 ± 5 سال بود. بیشترین درصد واحدهای پژوهش دارای کیفیت زندگی ضعیف در بعد فیزیکی (51.2%)، کیفیت زندگی ضعیف در بعد محدودیت نقش بعثت مشکلات فیزیکی (76.7%)، کیفیت زندگی ضعیف در بعد محدودیت نقش بعثت مشکلات عاطفی (48.9%)، کیفیت زندگی متوسط در بعد انرژی/زنده دلی (46.5%)، کیفیت زندگی خوب در بعد وضعیت ذهنی (48.8%)، کیفیت زندگی متوسط در بعد اجتماعی (67.4%)، کیفیت زندگی خوب در بعد درد بدنی (36.8%) و کیفیت زندگی متوسط در بعد درک سلامت عمومی (97.7%) بودند. 72.8% از کارگران اظهار داشتند که وضعیت سلامت آنها نسبت به سال گذشته بسیار بدتر شده است و کیفیت زندگی کل، در 74.4% واحدهای پژوهش در سطح متوسط محاسبه گردید. آزمون آماری ضریب همبستگی پیرسون با $P < 0.05$ رابطه معنی دار و معکوسی از لحاظ میانگین نمره کیفیت زندگی کل و سابقه کاری واحدهای مورد پژوهش نشان داد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصل از پژوهش حاضر که نشان داد کیفیت زندگی کارگران در اکثر ابعاد، در سطح ضعیف و یا متوسط قرار دارد، لذا ارتقا سطح ایمنی و بهداشت مطابق با استاندارد های بین المللی، انجام معاینات پزشکی دوره ای و ارزیابی دقیق وضعیت سلامتی کارگران و انجام اقدامات درمانی بموقع و کافی پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی: وضعیت سلامت، کارگران، معدن زغال سنگ