

## بررسی عوارض تنفسی ناشی از کار در کارگران شاغل در صنایع سنگ کوبی و شن و ماسه (کرمانشاه، ۱۳۸۰)

مهندس اکبر برزگر\*، دکتر سیاوش وزیري\*\*، دکتر نازنین فرشچیان\*\*\*،  
مهندس مجتبی اختیاری\*\*\*\*، مهندس نصراله قهوه‌ای\*\*\*\*\*

### مکیده:

مطالعه حاضر از نوع توصیفی بوده و با هدف بررسی عوارض تنفسی در بین کارگران شاغل در صنایعی چون سنگ کوبی و شن و ماسه که جزو صنایع وابسته به معادن محسوب می‌شوند، انجام پذیرفت. جامعه مورد مطالعه ۳۰ نفر کارگر شاغل در صنایع سنگ کوبی و شن و ماسه بود که تماماً در معرض گرد و غبار حاصل از عملیات بودند. از یک پرسشنامه جهت درج مشخصات نمونه‌ها و از یک دستگاه اسپرومتر پرتابل جهت تست عملکرد ریوی استفاده شد. برای بررسی سایر عوارض ریوی چون سیلیکوزیس و توبرکولوزیس از رادیوگرافی قفسه سینه یکمک اشعه X استفاده شد. معاینات بالینی نیز توسط یک پزشک صورت پذیرفت.

سن افراد مورد مطالعه  $39/5 \pm 10/6$  سال بود و در مجموع  $12/7 \pm 7/6$  سال سابقه کار داشتند. ۳۰ درصد از این کارگران سیگاری بوده و تنها یک نفر از آنها از ماسکهای تنفسی استفاده می‌کرد. ۵۳/۳ درصد از کارگران دچار تنگی نفس و ۳۶/۷ درصد از آنها از سرفه و ۳۰ درصد از داشتن خلط اظهار ناراحتی نمودند. نتایج اسپرومتری نشان داد که ۱۶/۷ درصد از کارگران از لحاظ عملکرد ریوی دچار عوارض انسدادی در حد خفیف تا شدید و ۴۰ درصد دچار عوارض تحدیدی در حد خفیف بودند. نتایج معاینات رادیوگرافی نیز نشان داد که ۱۶/۷ درصد ندولاریتی مشابه سیلیکوزیس داشته و تنها یک نفر (۳/۳ درصد) مبتلا به توبرکولوزیس (سل ریوی) بوده است. *ب‌توجه به اینکه سیلیکوزیس یکی از مهمترین بیماریهای ناشی از تماس با گردوغبار سیلیس می‌باشد و درمان آن در مراحل اولیه امکان پذیر است ولی هنگامیکه بیماری پیشروی کرده باشد علاج ناپذیر می‌باشد لازم است که به این قشر زحمتکش که در معرض خطر ابتلا می‌باشند توجه خاصی گردد و برنامه دقیقی جهت تشخیص زودرس و پیشگیری از بیماری تنظیم گردد.*

کلیدواژه‌ها: عوارض تنفسی، سنگ کوبی، شن و ماسه، سیلیکوزیس، سیلیس، کرمانشاه.

\*کارشناس ارشد بهداشت حرفه‌ای و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، دانشکده بهداشت.

\*\*متخصص عفونی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه.

\*\*\* بورده تخصصی رادیولوژی و سونوگرافی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه.

\*\*\*\* کارشناس مسئول بهداشت حرفه‌ای شهرستان کرمانشاه.

\*\*\*\*\* کارشناس مسئول بهداشت حرفه‌ای استان کرمانشاه