

## مرور اجمالی بر اصول و اهداف پایداری در راستای معماری پایدار

نازنین علی زاده قناد<sup>۱\*</sup>، محمدرضا مبهوت<sup>۲</sup>

۱- کارشناس ارشد انرژی معماری، مدرس موسسه آموزش عالی خاوران مشهد، ([nazaninalizadeh@alumni.ut.ac.ir](mailto:nazaninalizadeh@alumni.ut.ac.ir))

۲- دکتری برنامه ریزی شهری، عضو هیات علمی موسسه آموزش عالی خاوران مشهد، ([rmabhoot@yahoo.com](mailto:rmabhoot@yahoo.com))

### چکیده

منابع انرژی رو به زوال و تجدید ناپذیر از نوع سوخت های فسیلی به این دلیل که این سوخت ها طی صدها هزار سال تکوین یافته اند، در مقایسه با میزان مصرف قابل بازسازی نیستند، پس باید جانشین هایی برای آن ها پیدا شود. استفاده از انرژی های طبیعی در ساختمان می تواند نقش بسیار مهمی در صرفه جویی در مصرف سوخت و همچنین افزایش کیفیت بهداشت محیط های مسکونی در حفاظت از محیط زیست و بهبود فیزیکی و روانی زندگی همه موجودات زنده داشته باشد. امروزه به منظور ایجاد پایداری بایستی استراتژی هایی را چه در طراحی و چه در ساخت و ساز برای ایجاد ارزش در چرخه زیست ساختمان بکار برد. طراحی ساختمان پایدار فرایند ایجاد ارزش مبتنی بر محیط زیست است، این تداوم پایداری در طول زمان باعث بهبود کیفیت زندگی و رفاه اقتصادی و همچنین موازنه پویا میان جامعه انسانی و اکوسیستم می شود. بنابراین توجه به اقلیم و اهداف پایداری در ساختمان ها بسیار حائز اهمیت است.

واژگان کلیدی: معماری پایدار، محیط زیست، بهینه سازی انرژی، چرخه زیست