

مقایسه اثر پرل شوید و دارونما در درمان هیپرلیپیدمی

دکتر طوبی کاظمی^{۱*}، دکتر حسین پناهی شهری^۲، دکتر مریم حسینی فراش^۳، دکتر مهدی دارابی^۴، دکتر محسن کاشانیان^۲، حسین اکبری^۴

۱- استادیار قلب و عروق، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۲- پزشک عمومی، دانش آموزانه دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

۳- واحد تحقیق و توسعه شرکت دارو سازی بارپج اسانس

۴- مربی، کارشناس ارشد آمار، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

تاریخ دریافت ۸۳/۸/۲۰، تاریخ پذیرش ۸۴/۸/۲۵

چکیده

مقدمه: هیپرلیپیدمی یکی از عوامل خطر اصلی شناخته شده بیماری عروق کرونر است. با توجه به اهمیت هیپرلیپیدمی و لزوم درمان طولانی مدت آن، استفاده از دارویی که بتواند ضمن استفاده طولانی مدت عوارض کمتری داشته باشد، اهمیت پیدا می کند. این مطالعه به منظور مقایسه اثر پرل شوید با پلاسبو در درمان هیپرلیپیدمی صورت گرفته است.

روش کار: این مطالعه به صورت یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور بود که بر روی ۶۵ بیمار مبتلا به هیپرلیپیدمی صورت گرفت. بیماران به صورت تصادفی به دو گروه مورد و شاهد تقسیم شدند. گروه مورد به مدت یک ماه رژیم غذایی توأم با پرل شوید و گروه شاهد یک ماه رژیم غذایی توأم با پلاسبو دریافت کردند. سطح چربی های سرم قبل و بعد از مطالعه اندازه گیری شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آزمون تی تجزیه و تحلیل گردید. $p < 0/05$ معنی دار در نظر گرفته شد.

نتایج: در این مطالعه اختلاف میانگین کلسترول، تری گلیسرید، HDL و LDL قبل و بعد از مداخله در گروه مورد از نظر آماری معنادار بود. اما در گروه شاهد فقط سطح HDL قبل و بعد از درمان تفاوت آماری معناداری داشت.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان می دهد که شوید می تواند به عنوان یکی از داروهای مفید و مؤثر در درمان هیپرلیپیدمی مورد استفاده قرار گیرد.

واژگان کلیدی: هیپرلیپیدمی، پرل شوید، کلسترول، تری گلیسرید، HDL، LDL

*نویسنده مسئول: بیرجند، خیابان غفاری، بیمارستان ولیعصر، بخش قلب تلفن: ۰۹۱۵۵۶۱۰۸۶۰

Email: med_847@yahoo.com