

بررسی تاثیر وضعیت قرار گرفتن مادر در فاز فعال زایمان بر طول مدت زایمان و آپگار نوزاد

فرشته نارنجی^{۱*}، نسرين روزبهانی^۱، مهتاب عطارها^۱، نعيمة اکبری ترکستاني^۱، شراره خسروی^۲

۱. مربی، کارشناس ارشد مامائی، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اراک
۲. مربی، کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ دریافت ۸۴/۴/۱۱، تاریخ پذیرش ۸۴/۷/۲۰

چکیده

مقدمه: به نظر می‌رسد که نحوه قرار گرفتن مادر در اتاق درد و هم‌چنین تحرک وی در طول زایمان می‌تواند بر فرآیند زایمان و نتایج حاصل از آن تاثیرگذار باشد. پژوهش حاضر مطالعه‌ای است که جهت بررسی تاثیر وضعیت قرار گرفتن مادر در فاز فعال زایمان بر طول مدت زایمان و آپگار نوزاد صورت گرفته است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی است که بر روی ۲۵۶ مادر باردار مراجعه کننده به زایشگاه طالقانی شهر اراک انجام گردیده است. نمونه گیری به روش در دسترس صورت گرفت و حجم نمونه براساس $\alpha = 5\%$ و $\beta = 20\%$ تعیین گردید. مادران واجد شرایط وارد مطالعه شده و به دو گروه نخست زا و چندزا تقسیم گردیدند و هر گروه براساس تمایل خود یکی از وضعیت‌های خوابیده به پهلو، نیمه متحرک و متحرک را در فاز فعال زایمان انتخاب نمودند. مراحل اول، دوم و سوم زایمان و هم‌چنین آپگار دقایق اول و پنجم نوزاد در هر گروه بررسی و ثبت شد. اطلاعات به دست آمده بر اساس آزمون شفه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: یافته‌های بررسی نشان داد که بیشتر از نیمی از مادران (۵۵/۵ درصد) وضعیت نیمه متحرک را انتخاب نمودند. ۹۸/۸ درصد زایمان‌ها از نوع طبیعی بوده و اکثریت نوزادان متولد شده آپگار دقیقه اول و پنجم به ترتیب ۹ و ۱۰ داشتند و ارتباط آماری معنی‌داری بین پیچیدگی‌های زایمانی و آپگار نوزاد با وضعیت قرار گرفتن مادر وجود نداشت. هم‌چنین نتایج نشان داد که طول مراحل اول، دوم و سوم زایمان در نخست زایان در گروه متحرک کوتاه‌تر از دو گروه دیگر است و از نظر آماری نیز این ارتباط برای مرحله اول زایمان معنی‌دار بود ($p < 0.001$). در چند زایان، طول مراحل اول و دوم زایمان در گروه متحرک کوتاه‌تر از دو گروه دیگر بود که از نظر آماری این ارتباط معنی‌دار نشان داده شد ($p < 0.001$).

نتیجه گیری: به طور کلی یافته‌ها نشان داد که طول مرحله اول زایمان در زنان نخست زای متحرک و طول مرحله اول و دوم زایمان در زنان چندزای متحرک به طور معنی‌داری کاهش یافته است. بنابر این به نظر می‌رسد که توصیه به داشتن تحرک طی زایمان به مادر می‌تواند بر بهبود روند زایمان تاثیر داشته باشد.

واژگان کلیدی: وضعیت مادر، مراحل زایمانی، فاز فعال زایمان، آپگار نوزاد

*نویسنده مسئول: اراک، سردشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری و مامایی

Email: F.Narenejie@arakmu.ac.ir