

مقایسه مشکلات روانی مردان و زنان نابارور مراجعه کننده به درمانگاه ناباروری بیمارستان فاطمیه همدان در سال ۱۳۸۳

عفت صادقیان^{۱*}، دکتر علی حیدریان پور^۲، دکتر فرهنگ عابد^۳

۱- کارشناسی ارشد آموزش روان پرستاری، عضو هیات علمی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان

۲- دکتری فیزیولوژی، عضو هیات علمی دانشگاه بوعلی سینا همدان

۳- پزشک عمومی، کلینیک ناباروری بیمارستان فاطمیه همدان

تاریخ دریافت ۸۴/۱۱/۲۹، تاریخ پذیرش ۸۵/۳/۱۰

چکیده

مقدمه: تجربه ناباروری که برخی آن را بحران ناباروری نام نهاده‌اند با استرس فیزیکی، اقتصادی، روان شناختی و اجتماعی همراه است که تمام جنبه‌های زندگی افراد را تحت تاثیر قرار می‌دهد. این رویداد، تنش جدی در زندگی محسوب شده و ضربه روانی شدیدی را بر زوجین وارد می‌سازد. این مطالعه به منظور مقایسه مشکلات روانی مردان و زنان نابارور مراجعه کننده به درمانگاه ناباروری بیمارستان فاطمیه همدان در سال ۱۳۸۳ صورت گرفت.

روش کار: این پژوهش از نوع تحلیلی-مقطعی است. که در آن ۴۰۰ زوج نابارور (۲۰۰ مرد و ۲۰۰ زن) به روش در دسترس از بین زوجین (زوجی که تشخیص ناباروری برای او داده شده است) انتخاب شدند. اطلاعات لازم به وسیله پرسش‌نامه اطلاعات دموگرافیک و پرسش‌نامه SCL90 در قالب یک مصاحبه فردی با جلب همکاری و اعتماد آزمودنی جمع آوری گردید. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آمار توصیفی و آزمون تی مستقل تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: نتایج نشان داد که زنان نابارور اختلال روانی شدیدتری را نسبت به مردان نابارور تجربه می‌کنند. همچنین با $p < 0/05$ ، زنان نابارور در ۹ مقوله SCL90 از جمله افسردگی، اضطراب، ترس، جسمی سازی، حساسیت بین فردی، خصومت، افکار پارانویید و سایکوتیک تفاوت معنی‌داری را نسبت به مردان نابارور نشان دادند.

نتیجه گیری: می‌توان گفت زنان استرس بیشتری را در زندگی شخصی، اجتماعی و جنسی خود تجربه کرده و زنان از پدیده ناباروری تاثیر پذیر تر بودند که می‌تواند به دلیل مسائل فرهنگی، یا آسیب پذیری روانی بیشتر آنها و یا شکل خاص تعاملات اجتماعی حاکم باشد.

واژگان کلیدی: ناباروری، ناباروری مردان، ناباروری زنان، اختلالات روانی.

نویسنده مسئول: بلوار شهید فهمیده، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پرستاری و مامایی.

E-mail:sadeghian_e@umsha.ac.ir