

اثر بخشی تزریق موضعی کورتیکواستروئیدها در درمان بیماری انگشت ماشه‌ای

دکتر ابوالقاسم زارع زاده^۱، دکتر مسعود سماورچی تهرانی^۲، دکتر وحید نوریان^۳، دکتر بهشته پدیدار^۲

۱- استادیار، جراح استخوان و مفاصل، فلوشیپ جراحی دست، گروه ارتوپدی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۲- دستیار جراحی استخوان و مفاصل، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۳- دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ دریافت: ۸۴/۱۲/۷، تاریخ پذیرش: ۸۵/۴/۷

چکیده

مقدمه: گیر افتادگی تاندون عضلات فلکسور انگشتان که با علائمی مثل گیر کردن انگشت مبتلا در حین حرکت و عدم توانایی در ادامه حرکت همراه می باشد، به عنوان بیماری انگشت ماشه‌ای و شست ماشه‌ای شناخته می‌شود. در این مطالعه سعی می‌گردد به بررسی اثر درمانی تزریق موضعی کورتیکواستروئیدها در بهبود علائم بیماری انگشت ماشه‌ای پرداخته شود.

روش کار: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی است که در آن نمونه‌گیری به صورت غیر تصادفی صورت گرفته است. نمونه‌ها شامل ۵۰ بیمار دچار انگشت ماشه‌ای مراجعه کننده به کلینیک دست بیمارستان الزهرا بوده‌اند. متغیرهای تندرست موضعی، مرحله حالت ماشه‌ای، درد در هنگام فلکسیون ایزومتریک و کشش غیر فعال تاندون (براساس VAS)، قبل از انجام تزریق موضعی کورتیکواستروئید و سپس سه هفته، سه ماه و شش ماه بعد از انجام تزریق، بررسی شدند. اطلاعات از طریق فرم ویژه‌ای جمع‌آوری و با آزمون‌های آماری تحلیل واریانس و مربع کای تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: اختلاف بین فراوانی نسبی وجود تندرست در محل پولی A₁ در ۴ معاینه انجام شده معنی‌دار می‌باشد و پس از تزریق کاهش چشم‌گیری یافته است ($p < 0/0001$). اختلاف بین میانگین درد در هنگام فلکسیون ایزومتریک و کشش غیر فعال تاندون نیز در چهار معاینه انجام شده با یکدیگر معنی‌دار است ($p < 0/0001$). همچنین اختلاف بین توزیع فراوانی مراحل مختلف حالت ماشه‌ای در چهار معاینه انجام شده نیز معنی‌دار می‌باشد ($p < 0/0001$). رضایت کلی از درمان ۹۰ درصد می‌باشد.

نتیجه‌گیری: از مجموع ۵۰ بیمار مورد مطالعه موفقیت در تزریق موضعی در ۹۰ درصد از موارد دیده می‌شود که این امر حاصل صرفاً یک بار تزریق است. درصد بالای موفقیت درمان و عوارض جانبی کم تزریق موضعی، آن را به عنوان روش مناسب درمان بیماری انگشت ماشه‌ای معرفی می‌کند.

واژگان کلیدی: انگشت ماشه‌ای، تندرست، درد، درمان، کورتیکواستروئید، تزریق موضعی

*نویسنده مسئول: اصفهان، بلوار صفا، مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س)، گروه ارتوپدی، تلفن: ۶۲۵۵۵۵۵-۱۵۳۹

E-mail: zarezadeh@med.mui.ac.ir