

بررسی اثر دو غلظت متفاوت ویتامین E موضعی بر روی کلونید و اسکار هایپر تروفیک

دکتر محمود عمرانی فرد^۱، دکتر رضا هدایت یعقوبی^۲، دکتر مریم یاوری^{*۲}

۱- دانشیار جراحی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

۲- پزشک، اصفهان

تاریخ دریافت ۸۴/۱۲/۲۷، تاریخ پذیرش ۸۵/۶/۸

چکیده

مقدمه: اسکار هایپر تروفیک و کلونید از معضلات جراحی پلاستیک می باشد. امروزه تأثیر موضعی موادی نظیر سیلیکون و مرطوب کننده ها بر روی اسکار مورد بحث می باشد. تعداد کمی از مطالعات کارآزمایی بالینی اثرات زیبایی شناختی ویتامین E بر بهبود اسکار را در انسان مورد بررسی قرار داده اند. در این مطالعه سعی بر این است که علاوه بر در نظر داشتن میزان اثر ویتامین E موضعی، اثر غلظت هایی که در مطالعات قبلی بررسی نشده است بر روی بهبود اسکار هایپر تروفیک و کلونید ارزیابی شود.

روش کار: در یک مطالعه کارآزمایی بالینی دوسوکور شاهددار تصادفی بر روی ۳۲ بیمار که از تشکیل اسکار آنها ۱۲ هفته گذشته بود، ۳ نوع پماد شامل یک کلدکرم و دو نمونه با غلظت های ۳۰۰ واحد در میلی گرم و ۶۰۰ واحد در میلی گرم دی-آلفا توکوفریل ویتامین تزریقی، بر روی سه منطقه اسکار در هر بیمار مورد استفاده قرار گرفت. اندازه، قوام، اریتم و عوارض جانبی پمادها توسط پزشک و بیمار به طور جداگانه در هفته های ۱، ۴ و ۱۲ مورد بررسی قرار گرفت. اطلاعات با استفاده از آزمون های تحلیل واریانس و کراسکال والیس تجزیه و تحلیل شد.

نتایج: پس از ۴ هفته درمان با ویتامین E موضعی و ۱۲ هفته پی گیری هیچ علائمی از درماتیت یا راش مشاهده نشد. مقایسه اندازه اسکار هایپر تروفیک نشان داد که در هفته اول نمونه با غلظت بالاتر با دو نمونه دیگر و در هفته ۴ دو نمونه دارویی با پلاسبو و در هفته ۱۲ هر سه نمونه اختلاف معنی داری داشتند ($p < 0/001$). همچنین اریتم اسکار در هفته های ۱، ۴ و ۱۲ بین نمونه های دارویی و نمونه پلاسبو اختلاف معنی داری داشت ($p < 0/001$). اما قوام اسکار بین گروه ها در هفته های ۱ و ۴ تفاوت معنی داری نداشت و تنها در هفته ۱۲ تفاوت معنی دار مشاهده شد ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: مطالعه حاضر نشان می دهد که ویتامین E موضعی بر روی بهبودی اسکار هایپر تروفیک و کلونید موثر است. این تأثیر بیشتر بر روی کاهش اندازه و کاهش اریتم اسکار و کمتر روی قوام آن دیده می شود.

واژگان کلیدی: ویتامین E، اسکار هایپر تروفیک، اریتم، کلونید

نویسنده مسئول: آدرس پستی: صندوق پستی ۸۳۹۸۴-۸۱۴۳۹

E-mail: yavari@med.mui.ac.ir