

## تعیین ارتباط بین سطح هموگلوبین A1C و افسردگی اساسی در افراد مبتلا به دیابت نوع 2 مراجعه کننده به بیمارستان ولیعصر (عج) اراک

دکتر بهمن صالحی<sup>1\*</sup>، دکتر محمدرضا رضوانفر<sup>2</sup>، فائزه شیرین<sup>3</sup>

1- استادیار، متخصص اعصاب و روان، گروه روانپزشکی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

2- استادیار، فوق تخصص غدد و متابولیسم، گروه داخلی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

3- کارورز پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ دریافت ۸۵/۱۱/۷، تاریخ پذیرش ۸۶/۲/۱۶

### چکیده

**مقدمه:** افسردگی یکی از اختلالات شایع خلقی است که علاوه بر نوروترانسمیترها و رویدادهای مختلف زندگی، استرسورهای مختلف درونی چون کلسترول، تری گلیسرید، قند و سایر فاکتورهای خونی نیز در ایجاد آن نقش دارند. با توجه به مطرح بودن هایپرگلیسمی به عنوان یکی از عوامل محتمل در ایجاد این ارتباط و با توجه به تناقض در مطالعات انجام گرفته در این زمینه، ما در این مطالعه بر آن شدیم تا به تعیین ارتباط بین سطوح متفاوت بیوشیمیایی HbA1C (هموگلوبین A1C) و افسردگی اساسی بپردازیم.

**روش کار:** این مطالعه از نوع مقطعی - تحلیلی است که در آن 134 نفر به صورت تصادفی ساده از میان افراد مبتلا به دیابت نوع 2 مراجعه کننده به بیمارستان ولیعصر(عج) اراک انتخاب شدند. این بیماران براساس نتیجه HbA1C بدو ورود به مطالعه به دو گروه تقسیم شدند: گروهی که HbA1C کمتر از 7 درصد داشتند (نفر 55 = A) و گروهی که HbA1C بیشتر و مساوی 7 درصد داشتند (نفر 79 = B). سپس میزان افسردگی این افراد ارزیابی شده و این نتایج با استفاده از آزمون‌های کای دو و من - ویتنی یو مورد مطالعه آماری قرار گرفتند.

**نتایج:** نتایج نشان دادند که 40 درصد از افراد افسرده، HbA1C زیر 7 درصد و 60 درصد آنها HbA1C بیشتر و مساوی 7 درصد داشتند و بین HbA1C و افسردگی ارتباط معنی دار به دست نیامد. این در حالی است که بین طول مدت ابتلاء به دیابت، مصرف انسولین و ابتلاء هم‌زمان به هایپرتانسیون با افسردگی اساسی ارتباط معنی داری وجود داشت.

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج مطالعه به نظر می‌رسد که عدم کنترل دیابت و در نتیجه افزایش قند خون، به عنوان عامل زمینه‌ای در ایجاد افسردگی در افراد مبتلا به دیابت نوع 2 شرکت کننده در مطالعه حاضر مطرح نمی‌باشد.

**واژگان کلیدی:** دیابت شیرین، افسردگی اساسی، هموگلوبین A1C، مقیاس افسردگی هامیلتون

\*نویسنده مسئول: اراک، بیمارستان شهید هاشمی سنجانی، گروه بالینی روانپزشکی

Email: Basalehi @ yahoo.com