

## تاثیر مکیدن پستان توسط شیر خواران در حین واکسیناسیون بر درد ناشی از آن

سیمین تعاونی<sup>۱\*</sup>، شاداب شاه علی<sup>۱</sup>، حمید حقانی<sup>۲</sup>، لیلا نیسانی سامانی<sup>۱</sup>

۱- مربی، کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران  
 ۲- مربی، کارشناس ارشد آمار حیاتی، گروه آمار، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

تاریخ دریافت ۸۷/۴/۵، تاریخ پذیرش ۸۷/۱۱/۲

## چکیده

**مقدمه:** مدیریت درد یکی از چالش‌های مهم اعضای تیم درمانی است. طبق شواهد موجود، نوزادان نسبت به دیگران واکنش بیشتری به درد نشان می‌دهند. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر مکیدن پستان توسط شیرخواران در حین واکسیناسیون بر درد ناشی از آن انجام گردید.

**روش کار:** در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده، ۷۶ نوزاد ترم سالم ۴-۲ ماهه به صورت تصادفی قبل از انجام مداخله به دو گروه تقسیم شدند که از نظر سن و جنس همگون بودند. هنگام تزریق عضلانی واکسن سه گانه در نوزادان گروه مداخله، دو دقیقه قبل، حین و حداقل ۱۵ ثانیه بعد از واکسیناسیون در آغوش مادر از شیر مادر تغذیه شدند و در گروه کنترل، شیرخواران در طی واکسیناسیون طبق روال معمول مراکز فوق بر روی تخت قرار داده شدند. نوزادان براساس چک لیست اصلاح شده واکنش‌های رفتاری درد از ۵ ثانیه قبل از شروع تزریق واکسن تا ۱۵ ثانیه بعد از آن مورد مشاهده قرار گرفتند.

**نتایج:** میانگین سن شیرخواران در گروه مکیدن پستان  $41/46 \pm 81/53$  روز و در گروه کنترل  $40/59 \pm 81/61$  روز، وزن شیرخواران به ترتیب در دو گروه مذکور  $6/65 \pm 1/17$  و  $6/70 \pm 1/14$  کیلوگرم و قد آنها به ترتیب  $5/06 \pm 63/38$  و  $5/00 \pm 64/27$  سانتی متر بود. بین واکنش‌های رفتاری درد شامل تغییرات چهره، حالت گریه و حرکات بدن در دو گروه مداخله و کنترل اختلاف معنی‌دار وجود داشت ( $p < 0/001$ ). در بررسی تاثیر جنس، سن و زمان تغذیه تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد.

**نتیجه گیری:** با توجه به تاثیر مداخله بی خطر مکیدن پستان توسط شیرخوار بر تسکین درد حین واکسیناسیون پیشنهاد می‌شود روش فوق در مراکز مربوطه مورد استفاده قرار گیرد.

**واژگان کلیدی:** درد، شیرخوار، مکیدن پستان، واکسیناسیون، چک لیست اصلاح شده واکنش‌های رفتاری درد

\*نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده پرستاری و مامائی، دفتر آموزش مداوم

Email: staavoni14@yahoo.com