

## مقایسه تأثیر دارو درمانی و دارو-شناخت درمانی در کاهش افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان

محبوبه سجادی هزاوه<sup>۱\*</sup>، دکتر بهمن صالحی<sup>۲</sup>، دکتر کامران مشفق<sup>۳</sup>

۱- مربی، کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، ایران

۲- استادیار، متخصص روانپزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، ایران

۳- استادیار، فوق تخصص هماتولوژی و انکولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، ایران

تاریخ دریافت ۸۶/۱۲/۲۲، تاریخ پذیرش ۸۷/۵/۲۹

### چکیده

**مقدمه:** سرطان پستان شایع‌ترین نوع سرطان در میان زنان می‌باشد. از بین روش‌های درمان افسردگی در سرطان می‌توان به دارودرمانی و شناخت درمانی اشاره نمود. این مطالعه با هدف مقایسه تأثیر دارودرمانی و دارو-شناخت درمانی در کاهش افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان انجام شده است.

**روش کار:** این پژوهش یک کارآزمایی بالینی است. ۷۸ زن مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به بخش و کلینیک انکولوژی بیمارستان ولیعصر به روش آسان انتخاب شدند که با استفاده از تست افسردگی بک ۴۲ نفر از آنان با تشخیص افسردگی به عنوان نمونه های پژوهش انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه مداخله و شاهد تقسیم گردیدند. هر دو گروه داروی ضد افسردگی را دریافت نمودند اما گروه مداخله علاوه بر دارو درمانی در جلسات شناخت درمانی نیز شرکت نمود. در هر دو گروه پس از ۶ ماه، افسردگی مجدداً بررسی گردید. تجزیه و تحلیل اطلاعات توسط SPSS با استفاده از آزمون‌های آماری تی مستقل و زوج صورت گرفت.

**نتایج:** در این پژوهش میانگین نمره افسردگی قبل از درمان بین دو گروه مداخله و شاهد تفاوت معنی‌داری نداشت. همچنین بین میانگین نمره افسردگی قبل و بعد از درمان در گروه شاهد تفاوت معنی‌داری وجود نداشت اما میانگین نمره افسردگی گروه مداخله قبل و پس از درمان دارای تفاوت معنی‌دار بود ( $p < 0.05$ ). مقایسه میانگین نمره افسردگی پس از درمان در گروه مداخله و گروه شاهد تفاوت معنی‌داری را نشان داد.

**نتیجه گیری:** در مطالعه حاضر شناخت درمانی کاهش معنی‌داری را در نمره افسردگی گروه مداخله ایجاد نمود.

**واژگان کلیدی:** سرطان پستان، شناخت درمانی، دارودرمانی، زنان، افسردگی