

تأثیر ویتامین C بر بهبود علائم پیلونفریت

دکتر نادر زرین فر^{۱*}، دکتر حسین سرمیدیان^۲، دکتر علی سیروس^۳، دکتر محمدعلی دانشمند^۴، دکتر شادی پیراسته^۴

۱- متخصص بیماریهای عفونی، گروه عفونی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

۲- استادیار، متخصص عفونی، گروه عفونی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

۳- استادیار، متخصص جراحی کلیه و مجاری ادرار، گروه جراحی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

۴- پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

تاریخ دریافت ۸۶/۱۰/۱۷، تاریخ پذیرش ۸۷/۱۱/۳۰

چکیده

مقدمه: پیلونفریت از عفونت‌های دستگاه ادراری است. لزوم استفاده از داروی کمکی در کاهش زمان درمان بیماری و مدت بستری، منطقی است. در این مطالعه تأثیر ویتامین C در بهبود علائم پیلونفریت بررسی شد.

روش کار: در این مطالعه کارآزمایی دوسویه کور، ۶۴ نفر از بیمار بستری مبتلا به پیلونفریت حاد غیر عارضه دار شده به روش تصادفی به ۲ گروه درمان با ویتامین C و گروه پلاسبو تقسیم شدند. در هر دو گروه درمان پایه که شامل سفتریاکسون در زمان بستری و سیپروفلوکساسین در زمان ترخیص به مدت ۱۴ روز بود تجویز شد. زمان قطع علائم بیماری و نتایج حاصله توسط آزمون χ^2 آنالیز شد.

نتایج: میانگین مدت زمان قطع تب در گروه ویتامین C ($1/13 \pm 0/34$ روز) و در گروه پلاسبو ($1/56 \pm 0/62$ روز) کاهش معنی‌داری نشان داد ($p = 0/001$). متوسط زمان قطع سوزش ادرار در گروه ویتامین C ($2/19 \pm 1/06$ روز) و در گروه شاهد ($2/97 \pm 1/06$ روز) بود که اختلاف معنی‌داری بود ($p = 0/007$). در زمان قطع درد پهلو یا شکم، تهوع و استفراغ و نیز سایر موارد اختلاف معنی‌داری مشاهده نشد ($p > 0/05$).

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد ویتامین C به عنوان یک داروی کمکی در بهبود برخی علائم پیلونفریت از جمله تب و سوزش ادرار و در نتیجه کاهش مدت زمان بستری مؤثر باشد.

واژگان کلیدی: پیلونفریت، ویتامین C، درمان کمکی

* نویسنده مسئول: اراک، بیمارستان ولیعصر، گروه عفونی

Email: nader_zarinfar@yahoo.com