

## تاثیر الگوی خود مراقبتی اورم بر کیفیت زندگی سالمندان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر مسجد سلیمان در سال ۱۳۸۶-۱۳۸۷

مریم رستمی<sup>۱</sup>، شهرام براز پردنجانی<sup>۲\*</sup>، دکتر فرشته فرزبان پور<sup>۳</sup>، دکتر عبدالرحمن راسخ<sup>۴</sup>

۱- مربی، کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مسجد سلیمان، اهواز، ایران

۲- مربی، کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۳- استادیار، دکترای علوم مدیریت و اقتصاد بهداشت، گروه مدیریت، دانشگاه تهران، تهران، ایران

۴- دانشیار، دکترای تخصصی آمار حیاتی، گروه آمار، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

تاریخ دریافت ۸۷/۷/۳، تاریخ پذیرش ۸۸/۴/۱۷

### چکیده

**مقدمه:** مهم‌ترین عامل تعیین کننده کیفیت زندگی سالمندان سلامتی است. از آنجایی که سلامتی با افزایش سن کاهش می‌یابد، رعایت الگوی مراقبتی موثر در ارتقاء سطح سلامت از اهمیت خاصی برخوردار است. مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر الگوی خود مراقبتی اورم بر کیفیت زندگی سالمندان شهر مسجد سلیمان انجام گرفته است.

**روش کار:** در این مطالعه نیمه تجربی که به صورت قبل و بعد در سال ۸۶-۸۷ انجام گرفت، تعداد ۳۴۹ سالمند به صورت در دسترس از تمام ۱۱ مرکز بهداشتی درمانی شهر مسجد سلیمان انتخاب شدند. سپس برنامه آموزشی خود مراقبتی اورم توسط کمک پژوهشگران در طول سه ماه در روزهایی که بیماران به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه می‌کردند اجرا شد. ابزار گردآوری اطلاعات پرسش‌نامه خصوصیات دموگرافیک و کیفیت زندگی بود. کیفیت زندگی با استفاده از پرسش‌نامه کوتاه ۳۶ سوالی در دو مرحله قبل و بعد از آموزش اندازه‌گیری شد. سپس داده‌ها با کمک آزمون آماری توصیفی و تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**نتایج:** تمامی ابعاد کیفیت زندگی شامل سلامتی عمومی، عملکرد فیزیکی، ایفای نقش فیزیکی، ایفای نقش عاطفی، عملکرد اجتماعی، درد بدنی، نیرو وانرژی، درک کلی از سلامتی و میانگین کل کیفیت زندگی نسبت به قبل از آموزش افزایش پیدا کرد و آزمون آماری تی زوجی در تمام ابعاد با ( $p < 0/001$ ) تفاوت معنی‌داری نشان داد.

**نتیجه گیری:** نتایج حاکی از تاثیر مثبت الگوی خود مراقبتی اورم می‌باشد و از آنجا که مسائل و مشکلات مربوط به سالمندی اصولاً پیشرونده بوده و با گذشت زمان بیشتر می‌گردد، لذا اهمیت به کارگیری الگوهای خود مراقبتی دائم احساس می‌گردد.

**واژگان کلیدی:** الگوی خود مراقبتی اورم، کیفیت زندگی، سالمندی

\*نویسنده مسئول: اهواز، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، دانشکده پرستاری مامایی، گروه پرستاری

Email: Shahrambaraz@ ajums.ac.ir