

تأثیر آموزش کمک‌های اولیه بر نحوه امداد رسانی رابطنین بهداشت در هنگام بروز حوادث در اراک

اکرم بیاتی^۱، ابوالفضل محمد بیگی^{۲*}، بابک عشرتی^۳، مریم جعفری

- ۱- مربی، کارشناس ارشد پرستاری، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران
- ۲- مربی، کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران
- ۳- استادیار، متخصص اپیدمیولوژی، گروه اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران
- ۴- کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

تاریخ دریافت ۸۷/۷/۲۱، تاریخ پذیرش ۸۷/۱۱/۳۰

چکیده

مقدمه: کلیه افراد جامعه در برابر سلامت خود و دیگران مسئولیت دارند و تامین سلامتی فقط بر عهده سازمان‌های دولتی نیست. رابطنین بهداشت به صورت داوطلبانه به یاری پرسنل مراکز بهداشتی درمانی می‌شتابند و با افزایش آگاهی‌های مردم در راه تامین سلامت آنان کوشش می‌نمایند. مطالعه حاضر به منظور مقایسه سطح آگاهی و عملکرد رابطنین بهداشت قبل و بلافاصله بعد از آموزش انجام و سپس نتایج برنامه آموزش در طولانی مدت طراحی و اجرا شد.

روش کار: یک مطالعه مداخله‌ای (نیمه تجربی) بر روی ۷۸ نفر رابطنین بهداشتی داوطلب به روش سرشماری در شهر اراک انجام شد. محورهای آموزش شامل چگونگی کنترل علائم حیاتی و روش‌های امداد در حوادث با استفاده از شیوه‌های سخنرانی، بحث گروهی و مطرح نمودن مشکلات محله در قالب مسئله و آموزش عملی مهارت‌ها در اتاق پراتیک صورت گرفت. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسش‌نامه و چک لیست استفاده شد و با استفاده از آزمون‌های تی زوجی و همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل داده‌ها صورت گرفت.

نتایج: میانگین نمرات آگاهی و عملکرد، قبل و بلافاصله بعد از آموزش تفاوت معنی‌دار آماری نشان داد ($p < 0/001$). در ارزشیابی نتایج یک سال بعد، بین نمره عملکرد بلافاصله بعد از آموزش با یک سال بعد از آموزش در هنگام امدادرسانی بر اساس آزمون همبستگی پیرسون با وجود همبستگی مستقیم ارتباط معنی‌دار آماری به دست نیامد.

نتیجه گیری: ارتقاء آگاهی و عملکرد رابطنین بهداشت می‌تواند در تغییر رفتار بهداشتی، کاهش هزینه مراقبت‌های بهداشتی، بهبود وضعیت بهداشت و سلامت جامعه موثر باشد.

واژگان کلیدی: آموزش، رابطنین بهداشتی، حوادث، کمک‌های اولیه

* نویسنده مسئول: اراک، سردشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پیراپزشکی، صندوق پستی: ۶۹۴۱-۳۸۴۸۱۷

Email: amohamadbeigi@yahoo.com