

تأثیر مصرف قرص آهن در کاهش سردردهای عروقی در زنان در سنین باروری

دکتر کیوان قسامی^{1*}، دکتر اکرم اصغری قمی²، فرشته نارنجی³، دکتر کامران مشفق⁴
دکتر بابک عشرتی⁵

1- استادیار، متخصص مغز و اعصاب، گروه مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

2- پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

3- مربی، کارشناس ارشد مامایی، گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

4- استادیار، فوق تخصص انکولوژی، گروه داخلی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

5- استادیار، متخصص اپیدمیولوژی، گروه اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

تاریخ دریافت 88/5/27، تاریخ پذیرش 88/8/13

چکیده

مقدمه: سردردهای تنشی از اصلی‌ترین علل مراجعه به پزشکان در سراسر جهان هستند، آنمی فقر آهن نیز شایع‌ترین اختلال خونی در سطح جهان بالاخص در زنان در سنین باروری می‌باشد. این مطالعه به منظور بررسی ارتباط سردردهای عروقی و آنمی فقر آهن و تأثیر تجویز قرص آهن بر درمان این سردردها در زنان سنین باروری انجام گردیده است.

روش کار: در طی این کارآزمایی بالینی، 50 زن در سنین باروری مبتلا به آنمی فقر آهن و سردردهای عروقی، از بین مراجعه کنندگان به کلینیک مغز و اعصاب بیمارستان ولی عصر شهر اراک انتخاب گردیده و تحت درمان با قرص فرسولفات به مدت سه ماه قرار داده شدند. جهت تایید درمان پس از یک ماه هموگلوبین بیماران کنترل گردیده و در صورت افزایش معنی‌دار هموگلوبین، بیماران مجاز به ادامه شرکت در تحقیق بودند. تعداد حملات سردرد و تعداد مسکن مصرفی توسط بیماران قبل از شروع درمان، در طی مصرف فرسولفات و در نهایت پس از اتمام سه ماه تجویز فرسولفات ثبت گردیدند.

نتایج: میانگین تعداد حملات سردرد در ماه قبل از شروع درمان در بیماران $19/6 \pm 12/8$ ، در طی درمان $14/2 \pm 11/2$ ($p=0/0001$) و یک ماه بعد از قطع درمان سه ماهه $13/3 \pm 11/8$ ($p=0/0001$) بود. میانگین تعداد مسکن مصرفی نیز در ماه قبل از شروع درمان $30/1 \pm 14/1$ ، در طی درمان $14/3 \pm 11/2$ ($p=0/0001$) و یک ماه بعد از قطع درمان سه ماهه $16/1 \pm 13/1$ ($p=0/0001$) به دست آمد.

نتیجه گیری: به نظر می‌رسد مصرف قرص آهن بتواند در درمان سردردهای عروقی موثر واقع گردد.

واژگان کلیدی: آنمی فقر آهن، میگرن، سردردهای تنشی، سردردهای عروقی

*نویسنده مسئول: بیمارستان ولی عصر (عج)، بخش داخلی