

سعید احمدی¹، فرحناز محمدی²، علیرضا ذاکریان³

1 استاد مدعو دانشگاه پیام نور، دبیر آموزش و پرورش پاوه

2 کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده شهید چمران اهواز

3 دانشجوی دکتری روانشناسی تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی تهران

چکیده

در این تحقیق به بررسی رابطه سطح سلامت روانی خانواده و رضایت زناشویی پرداخته شد. با استفاده از روش تحقیق پیمایشی و روش نمونه‌گیری ساده و به صورت تصادفی 96 فرد متأهل (48 نفر زن متأهل و 48 نفر مرد متأهل از زوجین شهرستان جوانرود سال 1390) بعنوان نمونه آماری انتخاب شدند. در این پژوهش ابزار اندازه‌گیری دو پرسشنامه رضایت‌مندی زناشویی اینریچ (1989) و سلامت روان گلدبرگ (1972) بود و از طریق آزمون مقایسه میانگین‌ها و ضریب همبستگی پیرسون فرضیه‌های تحقیق تحلیل و تبیین شدند. نتایج تحلیل یافته‌ها نشان داد که از میان متغیرهای تعیین کننده سلامت روان، افسردگی و اضطراب، عوامل تأثیرگذاری هستند که ابتلای هریک از زوجین به این اختلالات، روابط زناشویی آنان را مختل می‌کند. هرچه میزان افسردگی و اضطراب زوجین پایینتر باشد از رابطه زناشویی خود لذت بیشتری خواهند برد.

واژه‌های کلیدی: سلامت روان، رضایت زناشویی، زوجین، شهرستان جوانرود

Relationship of mental health, family and marital satisfaction

Saeed ahmadi¹, Farahnaz mohamadi,² Alireza zakerian ³

¹ Visiting professor of Payam Nour University, Teacher in the ministry of education, Paveh, Iran

² MA in Educational Psychology, Shahid Chamran University, Ahwaz, Iran

³ PH.D Student Educational Psychology, Allameh Tabatabai University in Tehran, Iran

Abstract

In this study examines the relationship between mental health and family and marital satisfaction were examined. Using simple random sampling survey of 96 married individuals (48 females and 48 males married couples city Javanrood 1390) were chosen as a sample. The instrument has two ENRICH Marital Satisfaction Inventory (1989) Mental Health and Goldberg (1972) and the regression coefficient comparison test research hypotheses were analyzed and explained. The results of the analysis showed that the variables mental health, depression and anxiety, affective factors that affected each of the spouses in these disorders, their marital relations in the brain. The lower rates of depression and anxiety, couples will have more fun than sex itself.

Keywords: Mental Health , Marital Satisfaction, Couples, City Javanrood