

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی
International Conference on Psychology and Culture Life
رابطه ابراز وجود با سلامت روان بر حسب جنسیت

افسانه توحیدی 1 ، زینب تجلی 2
1 استادیار دانشگاه شهید باهنر کرمان، ایران
2 کارشناس روان شناسی عمومی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، ایران

چکیده

هدف پژوهش بررسی رابطه بین ابراز وجود و سلامت عمومی دانش‌آموزان دختر و پسر پایه سوم مقطع متوسطه ناحیه دو شهر کرمان و روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. افراد نمونه 98 دختر و پسر بودند که به روش خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب و پرسشنامه سلامت عمومی و مقیاس خود ابرازی نوجوانان را تکمیل کردند. نتایج آمار توصیفی و استنباطی به کمک SPSS نسخه 20 نشان می‌دهند که در دانش‌آموزان دختر و پسر بین ابراز وجود و سلامت عمومی کلی همبستگی معنی‌داری وجود ندارد. بین ابراز وجود و کارکرد اجتماعی آنها و هم چنین جداگانه بر حسب جنسیت همبستگی معنی‌داری وجود ندارد. بین ابراز وجود و اضطراب و بیخوابی آنها و دختران جداگانه همبستگی معنی‌داری وجود ندارد ولی در پسران این همبستگی قوی و منفی است. در ابراز وجود بین دختر و پسر تفاوت وجود دارد ولی در سلامت روان و مقیاس‌های آن تفاوتی بین آنها وجود ندارد

واژه‌های کلیدی: ابراز وجود، سلامت عمومی