

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی
International Conference on Psychology and Culture Life
بررسی نقش ایمان در سلامت روان

آذر زارعی¹، دکتر مهرناز گلی²

1. دانشجوی کارشناسی ارشد علوم قرآنی، دانشکده علوم قرآنی زاهدان، ایران
2. عضو هیئت علمی گروه علوم قرآن و حدیث دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران.
عضو هیئت علمی دانشگاه سیستان و بلوچستان

چکیده

ایمان در سلامت روان نقش مهمی دارد، موجب معنا بخشی به زندگی می شود و به هنگام بروز مشکلات ها و ناملایمت های زندگی، از فرو پاشی روانی انسان جلوگیری می کند. اهمیتی که در دین اسلام بر ایمان مذهبی شده است، دلیل پرداختن به جوانب این موضوع است. چرا که ایمان، تأثیر فوق العاده ای در زندگی دنیوی و اخروی دارد و سرنوشت آدمی بر مبنای آن رقم می خورد همچنین با توجه به نقشی که ایمان در آرامش روانی در بهداشت روان و داشتن یک زندگی مطلوب نیز دارد. مقاله حاضر به روش توصیفی - کتابخانه ای و با رویکرد قرآنی - روایی به بررسی نقش ایمان در ایجاد سلامت روان پرداخته و نتیجه می گیرد: تقویت ایمان در زندگی فرد و جامعه علاوه بر اینکه سلامت جسمانی افراد را تضمین می کند در سلامت روان افراد نیز نقش به سزایی دارد. امیدواری، لذت معنوی، کاهش ناهنجاری های روانی، بالا بردن ظرفیت انسان در برابر مرگ و... از جمله این تأثیرات است و به تبع آن، چنان که مشکلی پیش بینی نشده برای چنین افرادی به وجود بیاید، با راهکارهایی از جمله بینش صحیح، خوش بینی، و..... با مشکلات مقابله می کنند.

کلید واژه: ایمان، سلامت، روان، نقش