

مرضیه رواق¹ مهرناز گلی²

1. دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم قرآنی زاهدان، ایران.

2. عضو هیئت علمی گروه علوم قرآن و حدیث دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران.

چکیده:

از آن جایی که خداوند با دو ودیعه ی الهی (اختیار و قدرت تفکر) انسان را مکلف کرده است بنابراین برای نیل به اهداف خود نیاز به نیروی شگرفی دارد که از آن به صبر یاد می شود. با توجه به این که سلامت روان در کنار سلامت جسم اهمیت بسزایی دارد، صبر به عنوان یکی از راه های سلامت روان در قرآن مورد تاکید است. در روان شناسی نیز، با بکار بردن تعبیر مختلف از آن به عنوان یکی از راه های درمان آسیب های روانی یاد شده است. مقاله حاضر با روش توصیفی - تحلیلی و با رویکردی قرآنی - روایی به بررسی نقش صبر و کاربرد های آن در سلامت روان پرداخته و عواملی که سبب تقویت این فضیلت می گردد من جمله؛ یاری خواستن از خداوند... را بیان کرده است و این نکته را متذکر می گردد که انسان می تواند با فضایل الهی که درسرشت او قرار دارد بر مشکلاتش غلبه کند و به آرامش درونی برسد.

واژگان کلیدی: قرآن ، روایات، سلامت روان ، صبر

Check the patient's mental health, according to the verses and hadith

Marziye Ravagh¹ Mehrnaz Goli²

1. MA student ,Faculty of Quranic Sciences ,Zahedan ,Iran.

2. Faculty of Qur'an and Hadith Sciences ,University of Sistan and Baluchestan ,Zahedan ,Iran.

Abstract

Since God is the divine deposit (Akhtyarvqdr thinking) man must thus be a tremendous force to achieve their objectives , there needs to be remembered that the wait. Given that mental health along with physical health is very important , as a way of patience and mental health is emphasized in the Qur'an . In psychology as well , by applying a different interpretation of it as a way of treating trauma is mentioned. This study is descriptive - analytic approach Quran - the validity of patience and its application in mental health and the factors that reinforce these virtues are Including , help express the desire of Khdavndv ... and it is important to note that one can divine virtues that he is Drsrsht overcome and achieve inner peace

Keywords : *Quran , Hadith , mental health , patience*