

یعقوب حمه خضری 1، مینا شایسته فر 2

1 دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه تهران، ایران

2 دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اصفهان، ایران

### چکیده

چاقی یک بیماری مزمن است که شیوع آن در بین کودکان، نوجوانان و بالغین در حال افزایش است و در دهه های اخیر بعنوان یک اپیدمی مطرح شده است. چاقی تاثیر قابل ملاحظه ای بر افزایش میزان مرگ و میر دارد و بعنوان ریسک فاکتور اصلی بسیاری از بیماری ها از جمله دیابت، پرفشاری خون، اختلالات چربی خون، بیماری های قلبی، سکتة مغزی، آپنه حین خواب و سرطان مطرح است. با توجه به اهمیت این معضل از نظر پزشکی و اقتصادی، مطالعه فوق جهت تعیین شیوع پرفشاری خون و دیابت در شهروندان مذکر شهرستان بوکان در سال 1393 انجام شد. در این مطالعه مقطعی 304 نفر از شهروندان مذکر بوکانی از نظر وزن، قد، فشارخون سیستولیک، فشارخون دیاستولیک و قند خون مورد ارزیابی قرار گرفتند. سپس داده های حاصل وارد SPSS شدند و در دو سطح توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شدند. متوسط سن شرکت کنندگان در این مطالعه 50.27 سال بود و بیشترین گروه سنی را سنین 44-64 ساله ها تشکیل می دادند. یافته ها نشان داد که تنها 30.6٪ از شرکت کنندگان نمایه توده بدنی طبیعی (18.5-24.9) داشتند و 49٪ از افراد شرکت کننده اضافه وزن داشتند. 16.9٪ شرکت کنندگان چاق و 2.3٪ چاقی کلاس 1 داشتند. با توجه به نتایج این تحقیق و با توجه به میزان بالای اضافه وزن در شهروندان بوکانی تدوین برنامه های دقیق جهت کنترل چاقی و کنترل وزن ضروری و لازم به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: اندکس توده بدنی، چاقی، هیپرتانسیون، دیابت ملیتوس