

سعید مشتاقی 1

1. استادیار روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد دزفول، دزفول، ایران.

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین نگرش مذهبی با احساس شادکامی در دانشجویان رشته های علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول انجام گرفت. مطالعه حاضر توصیفی-مقطعی است. روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای بود. نمونه آماری شامل 224 دانشجوی رشته های مختلف علوم انسانی (118 زن و 106 مرد) بود. داده ها با استفاده از پرسشنامه نگرش مذهبی خدایاری فرد و مقیاس شادکامی آکسفورد جمع آوری شدند. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و آزمون t گروه های مستقل تحلیل شدند. میانگین نمرات شادکامی و نگرش مذهبی در دانشجویان به ترتیب 67/15 و 175/87 بود. با توجه به یافته های پژوهش، رابطه بین نگرش مذهبی با احساس شادکامی ($r=0/43, p=0/001$) در دانشجویان معنادار بود. اما تفاوت معناداری در دانشجویان زن و مرد در نگرش مذهبی ($t=0/987, p>0/05$) و احساس شادکامی ($t=0/238, p>0/05$) مشاهده نشد. شواهد پژوهشی نشان می دهد که نگرش مذهبی در تمام جنبه های زندگی روانشناختی انسان، تأثیرات به سزایی دارد. شادکامی نیز یکی از جنبه های مهم زندگی روانشناختی است که در سال های اخیر مورد توجه روانشناسان قرار گرفته است.

واژه های کلیدی: نگرش مذهبی، احساس شادکامی، دانشجویان.