

نقش شناخت های داغدیدگی در سلامت روان نوجوانان داغدیده

آرزو خالقیان

کارشناس ارشد مشاوره، دانشگاه الزهرا، ایران.

چکیده

نوجوانان داغدیده، مشکلات متعددی در سلامت جسمی و روانی و سازگاری اجتماعی را تجربه می نمایند. هدف از این مطالعه بررسی رابطه بین شناخت های سوگ و سلامت روان نوجوانان داغدیده بود. در این مطالعه توصیفی- مقطعی، با مراجعه به دبیرستان های شهر اصفهان 76 نوجوان (40 دختر و 36 پسر) داغدیده به شیوه نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه شناخت های سوگ و پرسشنامه سلامت عمومی بود و داده ها با استفاده از تحلیل همبستگی و رگرسیون همزمان مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین زیرمقیاس های شناخت های سوگ (خود، زندگی، آینده و تفسیرهای تهدید آمیز) با سلامت روان نوجوانان رابطه معنی داری وجود دارد ($P < 0/01$). نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که شناخت های سوگ، پیش بینی کننده قوی و معنی دار برای سلامت روان نوجوانان داغدیده هستند و قادر به تبیین 82/6 درصد واریانس سلامت روان هستند ($P < 0/0005$). نتایج پژوهش حاضر با تأیید نقش باورها و شناخت های سوگ در سلامت روان داغدیدگان، تلویحاتی در جهت کاربرد سنجش و درمان شناختی در کار با مراجعان داغدیده دارد.

واژه های کلیدی: شناخت های سوگ، سلامت روان، نوجوانان.