

رابطه نگرانی از تصویر بدنی و عزت نفس (تحصیلی و اجتماعی) با اضطراب اجتماعی

طاهره دری جانی، غلامرضا ابراهیمی نژاد

دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، ایران

استادیار، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، ایران

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین نگرانی از تصویر بدنی و عزت نفس با اضطراب اجتماعی انجام شده است. تحقیق حاضر با روش توصیفی از نوع همبستگی انجام شد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان دختر دانشگاه علمی کاربردی سازمان زندان کرمان در سال تحصیلی 92-93 به تعداد 132 نفر بودند که با در نظر گرفتن جدول مورگان، 95 نفر به عنوان نمونه با استفاده از روش نمونه گیری ساده انتخاب شدند و به پرسشنامه اضطراب اجتماعی کانور، پرسشنامه نگرانی از تصویر بدنی لیتلتون و عزت نفس کوپر اسمیت پاسخ دادند. نتایج نشان داد که بین نگرانی از تصویر بدنی و عزت نفس (تحصیلی و اجتماعی) همسالان با اضطراب اجتماعی رابطه وجود دارد.

واژه های کلیدی: نگرانی از تصویر بدنی، عزت نفس تحصیلی، عزت نفس اجتماعی، اضطراب اجتماعی

The relation between body image and self- confidence (educational and social) with social anxiety among students

Tahereh, Darijani¹; Gholamreza, Ebrahimi Nejad²

¹ Department of, University of Islamic Azad branch Kerman, Iran,

² Department of, University of Islamic Azad branch Kerman, Iran

Abstract

This research has been performed to study the relation between anxiety from physical imagination and self-confidence with social anxiety. The present study is performed by descriptive method of correlation kind. The statistical society of research involved all girl students of Elmi-Karbordi university, Kerman jail organization in 2013-2014 (n=132). Regarding to Morgan table, 95 people were selected as sample by simple sampling method, and they replied to the Kanure's questionnaire of social anxiety, Linton's questionnaire of anxiety from physical imagination and cooper smith's self-confidence. The results showed that there is relation between anxiety from physical imagination and self-confidence of peers.

Keywords: anxiety from physical imagery, educational self -confidence, social anxiety