

علیرضا صابری نوقابی

دانشجوی دکترای مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی نیشابور

عضو هیات علمی آموزش دفتر تبلیغات اسلامی خراسان رضوی و مدیر گروه آموزشی فرهنگ

و تاریخ

چکیده

معنویت دینی حلال مشکلات و برطرف کننده نارسایی ها در خانواده و اجتماع است. معنویت دینی موجب آرامش انسانها و شکل گیری سبک زندگی شاد می شود ولی مسأله اساسی این است که چون بسیاری از افراد نمی دانند چگونه معنویت دینی موجب شکل گیری سبک زندگی شاد می شود، کمتر به آن توجه نشان داده و در نتیجه جایگاهی برای معنویت دینی در مسیر دستیابی به زندگی ای شاد در نظر نمی گیرند. لذا مقاله حاضر، تلاشی برای فهم و تبیین چگونگی اثرگذاری معنویت دینی بر ایجاد سبک زندگی شاد است و قصد دارد نشان دهد، چگونه گفتمان معنوی می تواند مبنای زندگی شاد باشد. تحقیق حاضر از نوع تحقیقات توصیفی، کاربردی و تبیینی است و از روش های تحقیق اسنادی استفاده کرده است. یافته های تحقیق نشان می دهد، سبک زندگی معنویت بنیان، در دو حوزه دخیل می باشد؛ الف: حوزه باور و بینش معنوی ب: سلوک معنوی

کلیدواژه: معنویت دینی، سبک زندگی شاد، شادزیستن

A Study on the Effectiveness of Religious Spirituality on a Happy Lifestyle

Alireza Saberi Noughabi

PhD Candidate in Educational Management, Islamic Azad University, Neyshabour Branch
Educational Faculty Member and Head of Culture and History Department, Korasan-e-Razavi
Branch of Islamic Propagation Office

Abstract

Religious spirituality solves problems and overcomes social and family shortcomings. Religious spirituality is the cause of calmness and forms a happy lifestyle. However, as many people have ignored the fact that how religious spirituality may cause happiness in life, little attentions have been paid to it. Thus, religious spirituality does not play a key role in their lives as a way to reach a happy lifestyle. The present paper is an attempt to clarify and state how religious spirituality may be effective in enjoying a happy lifestyle. The researcher intends to express that how the spiritual discourse can be regarded as the basis of a happy life. The methodology applied in the present research is expressive, descriptive and applied, which has made use of documentary research procedures. The findings of the research prove that the spiritual-oriented lifestyle is present in two scopes: the beliefs and religious insights, and spiritual conducts.