

- هادی غلامی<sup>1</sup>، عباس زارعی<sup>2</sup>، علیرضا بخشنده رستمی<sup>3</sup>، ابوالقاسم کاوه<sup>4</sup>
1. مربی پرورشی و امور فرهنگی، اداره آموزش و پرورش شهرستان آمل، ایران
  2. مربی پرورشی، اداره آموزش و پرورش شهرستان محمودآباد، ایران
  3. کارشناس مسئول، اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران، ایران
  4. اداره آموزش و پرورش شهرستان آمل، ایران

### چکیده

از جمله نیازهای فطری انسان، شادی و نشاط است که در بسیاری از جنبه‌های حیات آدمی، نقشی موثر ایفا می‌کند. تنش‌های روحی و روانی در عصر تکنولوژی منجر به کاهش احساس شادی در انسان شده است. مقاله حاضر با رویکردی نظری به بررسی پنج عامل عملیاتی موثر در شادی یعنی اقامه نماز، تلاوت قرآن، روزه، مسافرت و شادی برای حل مشکلات علمی با استناد به آیات قرآن کریم و روایات معصومین (علیهم‌السلام) می‌پردازد. بیان می‌گردد؛ انسان قرآنی می‌داند که شادی هدف زندگی در دنیای مادی نیست، بلکه از عوامل مهم و تاثیرگذار در راه ترقی انسان و رسیدن وی به کمالات والای انسانی به‌شمار می‌رود.

واژه‌های کلیدی: اسلام، سعادت، شادی، قرآن.

## A survey of five effective factors in human happiness at the view point of Quran and Narratives Infallibles

Hadi Gholami<sup>1</sup>, Abbas Zareei<sup>2</sup>, Alireza Bakhshandeh Rostami<sup>3</sup>, Abolghasem Kaveh<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Cultural Educator, Directorate of Education, Amol, Iran

<sup>2</sup> Cultural Educator, Directorate of Education, MahmoudAbad, Iran

<sup>3</sup> Specialist in charge, Directorate General for Education, Mazandaran, Iran

<sup>4</sup> Directorate of Education, Amol, Iran

### Abstract

Happiness and exhilaration are including the needs of human inherent that in many aspects of human life, role plays effectively. Psychological tensions in the age of technology has led to the loss of human happiness. This paper is a theoretical approach to the study of five operational factors affecting the happiness of Prayer, Quran recitation, Fasting, Travel and Happiness to solve scientific problems citing verses of the Quran and Imams hadith. Quranic man knows that happiness is the goal of life in the material world, but the most important factors and most influential in the way of human progress and achieve the supreme perfection, he is human.

**Keywords:** Islam, Felicity, Happiness, Quran.