

سمیه شهرکی ده سوخته

مریی، دانشکده علوم، دانشگاه زابل، ایران

چکیده

این پژوهش یک مطالعه تحلیلی-مقطعی با هدف تعیین ارتباط سلامت روان با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه زابل در سال 1393 انجام گرفت. با استفاده از روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی، 250 نفر از دانشجویان انتخاب شدند. با استفاده از آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ (IAT)، دانشجویان به سه گروه (عدم اعتیاد به اینترنت، در معرض اعتیاد به اینترنت، اعتیاد به اینترنت) تقسیم شدند. برای مقایسه این سه گروه از لحاظ سلامت روان، از آزمون سلامت عمومی گلدبرگ (GHQ-28) استفاده شد. اطلاعات گرد آمده توسط نرم افزار spss و آزمون های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. 20/4٪ از دانشجویان به اینترنت اعتیاد داشتند و 25/2٪ در معرض اعتیاد به اینترنت بودند. نتایج نشان داد که سلامت عمومی در بین دانشجویان سه گروه متفاوت بود. اعتیاد به اینترنت می تواند سلامت دانشجویان را تهدید نماید. ضروریست در زمینه استفاده از اینترنت، فواید و مضرات دنیای مجازی اینترنت فرهنگ سازی و آموزش صحیح در سطح خانواده و جامعه انجام شود.

واژه های کلیدی اعتیاد به اینترنت، سلامت روان، دانشجویان.