

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی
International Conference on Psychology and Culture Life
آرامش روانی در سایه‌ی یاد خدا از منظر قرآن و روانشناسی

محمد شریعتی کمال آبادی
استادیار، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهرکرد، ایران

چکیده

ایمان به مبداء هستی و ارتباط تنگاتنگ با او باعث آرامش روحی است؛ لذا محبان و اولیاء الهی خوف و حزنی ندارند چون براین باورند که خداوند متولی و مدبر امورشان بوده و در زندگی دنیوی و اخروی یاریشان می دهد. برای غیر خدا استقلالی در تاثیر نمی بینند در نتیجه از غیر خدا نمی ترسند و در آرامش روحی به سر می برند؛ اضطراب ندارند چون آینده خود را آینده‌ای تاریک و مبهم نمی دانند. نگران زوال نعمتها نیستند چون می دانند با تلاش و برنامه ریزی منظم در آینده به روزی تضمین شده الهی دست پیدا می کنند و بخاطر توبه پذیر بودن خدا گذشته تاریک زندگی، فکر آنها را به خود مشغول نمی سازد و چون حسن ظن و وظیفه هر مسلمانی است حالت رنج آور سوء ظن ها و خیالات پوچ و توهمها از بین می رود و چون مرگ را فنا و نیستی و پایان همه چیز نمی دانند نگرانی از مرگ برای آنها بی معنا می گردد. به دلیل اینکه منشا قدرت را خدا دانسته با یاد آوری وجود چنین خدایی قلبشان آرام گرفته احساس پوچی و بی هدفی ندارند؛ زیرا می دانند کسی به تمامی تلاشها و کوششهایشان ارج می نهد و پاداش می دهد.

واژگان کلیدی: آرامش، اولیاء الهی، یاد خدا.