

معصومه منگلی

دانشجوی دکتری تخصصی پرستاری ، دانشگاه علوم پزشکی کرمان و عضو هیات علمی دانشگاه

آزاد اسلامی واحد شهربابک

چکیده :

این مطالعه با هدف بررسی ارتباط رضایت شغلی، سلامت روان و فعالیت جسمی کارمندان و اساتید دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهربابک در سال 1393 انجام گرفته است. در این پژوهش توصیفی همبستگی، پرسشنامه رضایت شغلی بری فیلد و روث، چک لیست 90 سوالی سلامت روان، و پرسشنامه بین المللی فعالیت جسمی استفاده شده است. داده ها از 45 کارمند و 36 عضو هیات علمی به روش سرشماری جمع آوری و با استفاده از آمار توصیفی و آزمونهای پیروسون، تی مستقل و آنالیز واریانس یک طرفه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. رضایت شغلی و سلامت روان هر دو گروه در حد مطلوب و فعالیت جسمی در حد پایین قرار داشت. بین رضایت شغلی ، سلامت روان و فعالیت جسمی ارتباط معنی داری مشاهده شد. توجه به رضایت شغلی ، سلامت روان و عوامل تاثیر گذار بر کیفیت عملکرد کارکنان دانشگاه ها می تواند محیط آموزشی مطلوبی را برای دانشجویان فراهم نموده و به رشد و بالندگی جامعه کمک نماید.

کلید واژه ها : رضایت شغلی ، سلامت روان ، فعالیت جسمی ، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهربابک

Relationship job satisfaction, mental health and Physical activity among personnel and faculty of university

Maasoumeh mangeli

PhD student of nursing ,Kerman medical university & member of scientific board of Islamic Azad University Shahrabak – branch

Abstract

This study is conducted to Survey job satisfaction, mental health and Physical activity situation among personnel and members of scientific board of Islamic Azad University Shahrabak – branch 2014. in this cross sectional study, data were gathered trough Brimfield & Roth , SCL-90-R , IPAQ questionnaires among 45staffs and 36 faculty of Islamic Azad University Shahrabak – branch and analyzed with descriptive , Pearson, t test , ANOVA . Job satisfaction and mental health among two groups was high score but physical activity was low. Job satisfaction, mental health and physical activity had shown significant correlation. Job satisfaction and other influence factors at university should be consider to attainment property education for students and empowerment and growth for community