

فرزانه سادات موسوی منفرد<sup>1</sup>، لیلا سهرابی زاده<sup>2</sup>

1 دانشجوی کارشناسی، پردیس حضرت معصومه (س)، دانشگاه فرهنگیان قم، ایران

2 دانشجوی کارشناسی، پردیس حضرت معصومه (س)، دانشگاه فرهنگیان قم، ایران

### چکیده

هدف این مطالعه بررسی مفهوم هویت و بحران هویت و تاثیر خانواده بر بحران هویت نوجوانان است. این مطالعه به روش کتابخانه‌ای انجام شده و با مراجعه به اسناد و مدارک، اطلاعات مورد نیاز جمع‌آوری گردید. این مطالعه نشان داد یکی از مهم‌ترین رویدادها در دوره‌ی نوجوانی پدیده بحران هویت است و هرگونه اختلال در این بین باعث تشدید بحران هویت در نوجوانان می‌شود. از میان عوامل تاثیرگذار بر هویت، خانواده بیشترین نقش را داراست، و خانواده با حمایت‌های عاطفی و روانی و سبک‌های تربیتی خود می‌تواند منجر به کاهش و یا تشدید بحران هویت در نوجوانان شود.

کلیدواژه‌ها: بحران هویت، نوجوان، خانواده

### Family and adolescent identity crisis

Farzane sadate Moosavimonfared<sup>1</sup> Leila Sohrabizadeh<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Undergraduate students, Faculty of Educational Sciences, University teachersQom, Iran,

<sup>2</sup> Undergraduate students, Faculty of Educational Sciences, University teachersQom, Iran

### Abstract

*The purpose of this study is to examine the concept of identity and identity crisis and family influence on adolescent identity crisis. This study is done in library type, and the required information was collected by referring to the documentation. This study shows that one of the most important events in adolescence is identity crisis phenomenon and any impairment in this field exacerbate adolescent identity crisis. Among the factors affecting the identity, the family has the greatest role, and families with emotional support and mental training could lead to a reduction or resonance in adolescent identity crisis.*

**Keywords:** Identity Crisis, teen, family