

1. فاطمه منصوری، 2. خدیجه محمدی، 3. محبوبه سهرابیان، 4. مریم باستانی، 5. مجید نعیم، 6. حمیده عباسی  
1. دانشجوی کارشناسی ارشد، تاریخ و فلسفه تعلیم و تربیت، دانشگاه پیام نور همدان، تهران  
2. دانشجوی کارشناسی ارشد، ریاضی، دانشگاه ایلام، ایران

### چکیده:

تعریف رفتار انسان نشان دهنده‌ی اعتقاد به پویایی و پیگیری کوچکترین تغییرات در انسان است. تغییر رفتار، حوزه‌ای از روانشناسی است که به تحلیل و تغییر رفتار آدمی می‌پردازد و هدف آن تغییر افراط یا نارسایی در رفتار و بازگرداندن آن به حالت اعتدال و بهنجار است. این مقاله به بیان منشأ رفتار انسان؛ مدل تحلیلی رفتار انسان و شیوه‌های تغییر رفتار انسان می‌پردازد.

کلمات کلیدی: رفتار، تغییر رفتار، روانشناسی رفتار

## Behavior and how to change it

<sup>1</sup>FatemeH mansouri<sup>2</sup>.khadijeh mohammadi<sup>3</sup>.mahboobeh sohrabyan<sup>4</sup>.maryam bastani.<sup>5</sup>majid naeem. <sup>6</sup>Hamideh abbasi

<sup>1</sup>MA Student of History and Philosophy of Education and Training, Payam-e-Nour University of Hamedan, Iran

<sup>2</sup>MA Student of mathematical .University of ilam, Iran

### abstract

*Definition expresses the belief that the dynamics of human behavior and track any changes in humans.*

*Behavior, the field of psychology that deals with the analysis of human behavior.*

*Excess or insufficiency, which aims to change the behavior and return it to normal mode and moderation. This article describes the origins of human behavior, human behavior analytic model of human behavior, procedures deals.*

**Keywords:** behavior, behavior, psychology of behavior