

### طیبه جمالی 1

1 عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور، گروه علمی روانشناسی و علوم تربیتی، تهران، ایران

### چکیده

پژوهش حاضر بررسی با هدف بررسی رابطه هوش هیجانی و سلامت عمومی کارکنان شرکت سنگ آهن مرکزی بافق انجام گرفت. این پژوهش یک مطالعه توصیفی از نوع همبستگی است. جمعیت مورد مطالعه کلیه کارکنان شرکت سنگ آهن مرکزی بافق بودند. نمونه آماری شامل 45 نفر (شامل 28 مرد و 17 زن) از افراد مورد مطالعه بوده که به صورت نمونه گیری طبقه ای چند مرحله ای و به شیوه تصادفی ساده انتخاب شده بودند. ابزارهای به کار رفته در پژوهش شامل پرسشنامه هوش هیجانی بار- آن و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28) بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها، علاوه بر روشهای آمار توصیفی از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و آزمون تی برای گروههای مستقل استفاده شد. تحلیل نتایج نشان داد که بین هوش هیجانی و سلامت عمومی کارکنان رابطه معناداری وجود دارد ( $p=0/05$ ,  $r= 0/532$ ). همچنین نتایج نشان داد که بین میزان هوش هیجانی در دو گروه کارکنان زن و مرد تفاوت معناداری وجود ندارد ( $p= 0/10$ ,  $t=$ ). همچنین نتایج تحلیل نشان داد که بین میزان سلامت عمومی در دو گروه کارکنان زن و مرد تفاوت معناداری وجود ندارد ( $p=0/58$ ,  $t= 0/558$ ). بنابراین می توان نتیجه گرفت آموزش مهارتهایی به منظور افزایش سطح هوش هیجانی گامی مهم در جهت پیشگیری از بیماریهای روحی - روانی و ارتقاء سلامت عمومی افراد جامعه است.

واژه های کلیدی: هوش هیجانی، سلامت عمومی، کارکنان شرکت سنگ آهن مرکزی ایران.