

بررسی رابطه گرایش به مسائل معنوی و حمایت اجتماعی با سلامت روانی  
در دانش آموزان

رامین نوظهوری پهرآباد<sup>1</sup>، یوسف ادیب<sup>2</sup>، اکبر سلطانی<sup>3</sup>، سیدبهاالدین کریمی<sup>4</sup>

1- دانشجوی دکتری تخصصی برنامه ریزی درسی دانشگاه تبریز، ایران

2- دانشیار دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه تبریز، ایران

3 و 4- دانشجوی دکتری تخصصی برنامه ریزی درسی دانشگاه تبریز، ایران

### چکیده

گرایش به مسائل معنوی در تمام جنبه‌های زندگی روانشناختی بشر، تأثیرات به سزایی دارد و تقویت این باورها باعث افزایش عزت نفس، سلامت روان، کاهش خشم می‌شود. این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین گرایش به مسائل معنوی و حمایت اجتماعی با سلامت روانی انجام پذیرفته است. روش پژوهش از نوع همبستگی است و جامعه آماری آن شامل دانش آموزان دوره متوسطه شهرستان هاشترود در سال 1392 بوده است. نمونه پژوهش 356 نفر دانش آموز است که به روش نمونه‌گیری طبقه‌ای انتخاب گردیدند. از ابزارهای پرسشنامه معبد<sup>2</sup>، پرسشنامه حمایت اجتماعی و پرسشنامه سلامت روانی برای گردآوری داده‌ها استفاده گردید. نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون و همچنین تحلیل الگوسازی معادله ساختاری نشان داد که گرایش به مسائل معنوی هم بطور مستقیم و هم از طریق حمایت اجتماعی موجب بهبود سلامت روانی دانش آموزان می‌گردد.

کلید واژه‌ها: گرایش به مسائل معنوی، حمایت اجتماعی و سلامت روانی

## Investigate the relationship between spiritual issues, social support and mental health

Yousef Adib , Akbar Soltani<sup>2</sup> , bahaadin Karimi<sup>4</sup> , Ramin Nozohouri<sup>3</sup>

*1 Assistant Professor of Educational science & Psychology faculty Tabriz University.  
234PhD. Student in curriculum planing of Faculty of Education and Psychology, Tabriz  
University*

### Abstract:

*Spiritual issues have an important effect on all psychological aspects of human life; and strengthening these beliefs increases self-esteem, mental health and also decrease anger. This study aimed to investigate the relationship between the practice of Spiritual issues, social support and mental health. This survey is correlation. The population included high school students in 1392 Hashtrud. The sample consisted of 356 students were selected through stratified random sampling method. the data were gathered by two questionnaires, the Social Support Questionnaire and the General Health Questionnaire. The results of the regression analysis and structural equation modeling analysis showed that the practice of Spiritual issues both directly and through social support and will improve the mental health of students.*