

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی
International Conference on Psychology and Culture Life
بررسی ارتباط بین تصور از بدن و شادکامی در دانشجویان

یاسر حبیبی 1، نیلوفر میکائیلی 2، معصومه اسمعیلی 3

چکیده

مقدمه: هدف انجام این تحقیق بررسی ارتباط بین تصور از بدن و شادکامی می باشد. روش: پژوهش حاضر از نوع مطالعات توصیفی پیمایشی و طرح همبستگی بود. جامعه این پژوهش کل دانشجویان دانشگاه گیلان بود. براساس روش نمونه گیری تصادفی ساده 120 نفر (60 نفر از پسران و 60 نفر از دختران) بین 19 تا 23 سال دانشگاه گیلان در سال 1392 انتخاب شده و پرسشنامه های شادکامی آکسفورد و تصور از بدن تن فیشر (1970) را تکمیل کردند. داده ها توسط شاخص های آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون، رگرسیون گام به گام و تحلیل واریانس و همچنین با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج پژوهش حاکی از ارتباط مثبت و معنادار بین تصور از تن و تمامی مولفه های شادکامی بود. همچنین در یک تحلیل مقایسه ای مشخص شد که بین دو گروه دختران و پسران در شادکامی و تصور از بدن تفاوت معناداری وجود ندارد.

نتیجه گیری: نتایج بر اساس بنیان های نظری تبیین شد و یافته ها مورد بحث قرار گرفت.

کلید واژه: تصور از بدن، شادکامی، دانشجویان، جنسیت

1. نویسنده مسئول. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه محقق اردبیلی
2. هیئت علمی دانشگاه محقق اردبیلی