

دکتر معصومه اولادیان،¹ فاطمه اسلامی،² مینا مزاینی³

1- مدیر گروه علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند

2- دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند

3- دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دماوند

چکیده

پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی کیفیت زندگی سالمندان از طریق هوش معنوی آنها انجام شده است. روش تحقیق توصیفی (همبستگی) بوده است. جامعه آماری آنرا 130 نفر از افراد سالمند بین 60 تا 75 سال که به شیوه نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده‌اند، تشکیل داده‌اند. برای اندازه‌گیری متغیرها از پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی موسوم به WHOQOL-BREF در چهار زیرمقیاس سلامت جسمی، سلامت روانی، روابط اجتماعی و محیط زندگی با آلفای 0/79 و پرسشنامه هوش معنوی «کینگ» (2008) شامل ابعاد تفکر وجودی انتقادی، معناسازی شخصی، آگاهی متعالی و گسترش خودآگاهی با آلفای 0/82 استفاده شده است. نتایج بدست آمده از طریق آزمون رگرسیون نشان داد که 62/6 درصد تغییرات کیفیت زندگی سالمندان را می‌توان از طریق هوش معنوی آنها تبیین نمود. بطوریکه از بین ابعاد هوش معنوی، گسترش خودآگاهی (0/295) سهم بیشتری از سایر ابعاد در پیش‌بینی کیفیت زندگی سالمندان دارد و بعد از آن به ترتیب تفکر وجودی انتقادی (0/183) و سپس آگاهی متعالی (0/149) قرار دارد.

واژه‌های کلیدی: کیفیت زندگی، هوش معنوی، سالمندان.

Predict the Quality of Life Through Spiritual Intelligence

Dr. Masoumeh Oladian, Fatemeh Eslamieh, Mina Mozaiini

Abstract

This study aims to predict the quality of life through spiritual intelligence is made. This descriptive study (correlation) and its purpose is practical. The study sample consisted of 130 individuals aged 60 to 75 years who were selected by convenience sampling method, have formed. To measure the variables of the World Health Organization Quality of Life questionnaire called (WHOQOL-BREF) in four subscales of physical health, psychological health, social relationships and environment 0/79 with alpha coefficients and spiritual intelligence questionnaire based on 'King' (2008) and include the dimensions of critical thought, personal definitions, transcendental awareness and consciousness expansion coefficient alpha is used 0/82. The results whit Regression analysis showed that 62/6 of quality of life can be explained through their spiritual intelligence. As the dimensions of spiritual intelligence, consciousness development (0/295) greater than the anticipated quality of life, and after it was thought to be critically (0/183), and the higher awareness (0/149).