

همایش بین‌المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی  
**International Conference on Psychology and Culture Life**  
**بررسی رابطه بهزیستی معنوی با سلامت روانی**

زهرا خاکساری 1، لیلا صیامی 2، محبوبه مهرابی 3 و بهاره شیخ آبادی 4

1 عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

2 عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

3 عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

4 دانشجوی دانشگاه پیام نور

### چکیده

هدف این پژوهش بررسی رابطه بهزیستی معنوی با سلامت روانی می باشد. 100 نفر از دانشجویان دختر و پسر دانشگاه پیام نور میناب با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه های بهزیستی معنوی پالوتزین و الیسون و پرسشنامه سلامت روانی GHQ-28 بود. داده های بدست آمده با روش همبستگی پیرسون و آزمون t تست مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین سلامت روانی با بهزیستی معنوی و وجودی همبستگی معنی داری وجود دارد. همچنین بین زیر مقیاسهای سلامت روانی (اضطراب و بی خوابی، نارساکنش وری اجتماعی و افسردگی) بجز نشانه های جسمانی با بهزیستی معنوی و بهزیستی وجودی رابطه معناداری مشاهده شد. از دیگر یافته های این پژوهش، این بود که بین بهزیستی معنوی و مذهبی دختران و پسران تفاوت معنی داری وجود دارد و در این دو مقیاس نمره دختران بالاتر بود. در دو گروه دختر و پسر در مقیاس سلامت روانی تفاوت معناداری مشاهده نشد.

**واژه های کلیدی:** بهزیستی معنوی، بهزیستی وجودی، بهزیستی مذهبی، سلامت روانی