

بررسی نقش خانواده در حل بحران هویت نوجوانان

1. مریم بهمنی، 2. سکینه خاکی نهاد، 3. اعظم مختاری، 4. شهربانو نجاتی
1. کارشناس ارشد روان شناسی عمومی دانشگاه آزاد مرودشت. ایران
2. کارشناس مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد مرودشت. ایران
3. کارشناس علوم تربیتی کودکان استثنایی دانشگاه شیراز. ایران
4. کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد مرودشت. ایران

چکیده

نوجوانان بزرگ‌ترین سرمایه هر کشوری محسوب می‌شوند و نوجوانی دوره شکل‌گیری هویت است. اگر این دوران به خوبی سپری شود، احساس هدفمند بودن در زندگی در او ایجاد می‌شود. چنانچه نوجوان نتواند هویتی سالم را در خود شکل دهد در اهداف و انتخاب‌های زندگی سرگردان و بلا تکلیف است و دچار بحران هویت می‌شود. خانواده، مهم‌ترین عامل در شکل‌گیری هویت است چون پایه‌های شخصیت و سلامت نوجوان در خانواده شکل می‌گیرد. پدر و مادر اولین الگوی عملی نوجوان هستند و شیوه‌های حل مسئله، روابط بین فردی و نحوه کنترل هیجانات و در خانواده آموخته می‌شود. پژوهش حاضر از نوع توصیفی می‌باشد و به بررسی نقش خانواده در حل بحران هویت نوجوانان پرداخته است و در نهایت پیشنهاداتی به والدین در این زمینه ارائه داده است از جمله این که والدین باید در شرایط بحرانی نوجوان خود را درک کرده، راهنمایی نمایند و به حرف‌های او گوش دهند، اجازه دهند آزاد باشد و مستقلاً فکر کنند و عمل نمایند...

واژگان کلیدی: نوجوانان، بحران هویت، خانواده.